



# Associação de Patinagem do Ribatejo

Rua 5 de Outubro, nº 102, 1º- 2334 – 909 Entroncamento

Telef. 249 726 281 - Email: [apribatejo@fpp.pt](mailto:apribatejo@fpp.pt)

Contribuinte nº 501 453 466

## PROGRAMA

### Open APR 2019

#### **SÁBADO, 15 de junho de 2019**

##### **8h45 – Treinos de adaptação ao piso – OPEN:**

- 8h45 às 8h55 – treino de benjamins fem. (1 a 3) + infantis masc. (1 a 2) + infantis fem. (1 a 5)
- 8h55 às 9h05 – treino de infantis fem. (6 a 15)
- 9h05 às 9h15 – treino de iniciados masc. (1) + iniciados fem. (1 a 9)
- 9h15 às 9h25 – treino de iniciados fem. (10 a 16) + cadetes fem. (1 a 3)
- 9h25 às 9h35 – treino de cadetes fem. (4 a 12)
- 9h35 às 9h45 – treino de juvenis masc. (1 a 2) + juvenis fem. (1 a 3) + juniores fem. (1 a 3)
- 9h45 às 9h55 – treino de juniores fem. (4 a 6) + seniores masc. (1 a 2) + seniores fem. (1 a 3)

##### **10h00 – Provas:**

- Benjamins femininos
- Infantis masculinos
- Infantis femininos

#### **ALMOÇO**

##### **14h15 – ABERTURA OPEN**

##### Provas:

- Iniciados masculinos
- Iniciados femininos
- Cadetes femininos

##### (Intervalo)

- Juvenis masculinos
- Juvenis femininos
- Juniores femininos
- Seniores masculinos
- Seniores femininos

#### **ENCERRAMENTO**