



**ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO
RIBATEJO**

Regulamento



de Patinagem Artística



ÍNDICE

ARTIGO 1º - OBJETIVO.....	3
ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS.....	3
ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO	3
ARTIGO 4º - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS.....	3
4.1 - Benjamins	4
4.2 - Infantis.....	4
4.3 - Iniciados de 1º Ano.....	4
ARTIGO 5º - REAJUSTE DOS GRUPOS	5
ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO	5
ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO	5
ARTIGO 8º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO	5



REGULAMENTO

ARTIGO 1º - OBJETIVO

O projeto ESPERANÇAS tem como objetivo motivar os jovens atletas de patinagem artística dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados de 1º Ano, filiados na APR, procurando assim diminuir o abandono precoce da modalidade.

Através de diversas atividades pretende-se proporcionar um conjunto de aprendizagens extra e ao mesmo tempo promover o convívio e espírito de equipa.

Este projeto é anual, tem o seu início após o Torneio Nacional e decorrerá durante um ano.

ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS

Este projeto envolve os atletas selecionados dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados de 1º Ano filiado na APR, que pretendam aderir.

ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO

A composição dos grupos deste projeto será a seguinte:

Escalão	Níveis	Nr. Atletas
Benjamins	Sem Mínimos definidos	8
Infantis	Nível Disciplina 3 ou superior	6
Iniciados 1º ano	Nível Disciplina 4	4

ARTIGO 4º - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS

Estão elegíveis para serem selecionados para este projeto os atletas com os mínimos exigidos no artigo 3º deste regulamento, que não integrem o projeto PRESENTE.

A seleção dos atletas será efetuada após o Torneio Nacional.

As ponderações e critérios, por escalão, dos atletas elegíveis, são os seguintes:



4.1 - Benjamins

1º Critério de Seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Benjamin * 40% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Nacional Benjamins * 60%.

2º Critério de Seleção

Níveis de testes.

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).

4.2 - Infantis

1º Critério de Seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Melhor OPEN * 25% +

(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Distrital (SP+LP) * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Nacional ou Torneio Nacional (SP+LP) * 40%.

2º Critério de Seleção

Níveis de testes.

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).

4.3 - Iniciados de 1º Ano

1º Critério de Seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Melhor OPEN * 25% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (SP+LP) * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) Campeonato Nacional (SP+LP) ou Torneio Nacional (SP+LP)
* 40%.

2º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).



ARTIGO 5º - REAJUSTE DOS GRUPOS

No caso de desistência de algum atleta do projeto, o clube deverá informar a Comité Técnico Desportivo da APR, 15 dias antes da data do reajusto dos grupos.

No caso de existirem desistências, a cada 3 meses o grupo poderá ser reajustado, tendo em conta os dados registados na 1ª seleção.

ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO

Neste projeto estão previstas realizarem-se as seguintes atividades:

- Aulas Online (Flexibilidade e/ou Coreografia e/ou Físicas e/ou Nutrição).
- Estágio(s) (Redução de 50% do valor).
- Treino(s) conjunto.

ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO

A calendarização será anexada ao presente regulamento.

ARTIGO 8º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO

O controlo e monitorização ficará a cargo da Comissão Técnica da APR / Comité Técnico Desportivo da APR.

Entroncamento, 16 de Abril de 2021

Versão: 1