



Associação de Patinagem do Ribatejo

Rua 5 de Outubro, nº 102, 1º- 2334 – 909 Entroncamento

Telef. 249 726 281 - Email: apribatejo@fpp.pt

Contribuinte nº 501 453 466

Testes Extraordinários / Campeonato Distrital de Patinagem Livre, Pares

Artísticos e Solo Dance – 2016

PROGRAMA (retificado)

Sábado, 4 de junho de 2016

9h30 – treinos oficiais: Campeonato Distrital

- 9h30 às 9h40 – Par Artístico Júnior
- 9h40 às 10h00 – Solo dance – Danças Obrigatórias de Cadetes
- 10h00 às 10h10 – Juniores (fem. + masc.) + Seniores femininos (1 a 2)
- 10h10 às 10h20 – Seniores femininos (3 a 5) + Seniores masculinos (1 a 2)
- 10h20 às 10h30 – Iniciados femininos (1 a 6)
- 10h30 às 10h40 – Iniciados femininos (7 a 12)
- 10h40 às 10h50 – Iniciados femininos (13 a 17) + iniciado masculino
- 10h50 às 11h00 – Cadetes (1 a 6)
- 11h00 às 11h10 – Cadetes (7 a 12)
- 11h10 às 11h20 – Juvenis (1 a 6)
- 11h20 às 11h30 – Juvenis (7 a 12)

11h30 – Período livre de treinos para testes extraordinários

11h45 – Provas de testes extraordinários

* Nível 3 de Patinagem Livre

* Nível 4 de Patinagem Livre

ALMOÇO

13h45 – Cerimónia de Abertura

Prova Patinagem Livre:

- Programa curto - Par Artístico Júnior

Prova Solo Dance:

- Danças Obrigatórias de Cadetes

Provas Patinagem Livre:

- Programa curto - Juniores femininos
- Programa curto - Júnior masculino
- Programa curto - Seniores femininos
- Programa curto - Seniores masculinos
- Programa livre - Iniciados femininos
- Programa livre - Iniciado Masculino
- INTERVALO
- Programa curto - Cadetes femininos
- Programa curto - Juvenis femininos



Associação de Patinagem do Ribatejo

Rua 5 de Outubro, nº 102, 1º- 2334 – 909 Entroncamento

Telef. 249 726 281 - Email: apribatejo@fpp.pt

Contribuinte nº 501 453 466

Domingo, 5 de junho de 2016

9h00 – treinos oficiais

- 9h00 às 9h10 – Solo dance – Dança Livre de Cadetes
- 9h10 às 9h20 – Infantis (1 a 5)
- 9h20 às 9h30 – Infantis (6 a 10)
- 9h30 às 9h40 – Cadetes (1 a 6)
- 9h40 às 9h50 – Cadetes (7 a 12)
- 9h50 às 10h00 – Par Artístico Júnior
- 10h00 às 10h10 – Juvenis (1 a 6)
- 10h10 às 10h20 – Juvenis (7 a 12)
- 10h20 às 10h30 – Juniores (fem. + masc.) + seniores femininos (1 a 2)
- 10h30 às 10h40 – Seniores femininos (3 a 5) + seniores masculinos (1 a 2)

10h45 – Provas

Prova Solo Dance:

- Dança livre de Cadetes

Provas Patinagem Livre:

- Programa livre - Infantis femininos
- Programa longo - Cadetes femininos
- Programa longo - Par Artístico Júnior

ALMOÇO

14h15 – Provas

Provas Patinagem Livre:

- Programa longo - Juvenis femininos
- Programa longo - Juniores femininos
- Programa longo - Júnior masculino
- Programa longo - Seniores femininos
- Programa longo - Seniores masculinos

Cerimónia de Encerramento