



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

5º Testes de Iniciação e Disciplina

➤ Iniciação (Nível 1 a 4)

➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre e Solo Dance

06 de Novembro de 2021

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos			
Início								10:00	10:00
CDTN	P.LIVRE	2	1	3	1,5	8		10:00	10:17
Limpeza			1			5	00:05:00	10:17	10:22
UFE	P.LIVRE	4	1	3	1,5	8	00:26:00	10:22	10:48
Limpeza			1			5	00:05:00	10:48	10:53
CBE	P.LIVRE	7	1	3	1,5	8	00:39:30	10:53	11:32
Limpeza			1			5	00:05:00	11:32	11:37
ACRSC	P.LIVRE	5	1	3	1,5	8	00:30:30	11:37	12:08
INTERVALO PARA ALMOÇO							00:52:00	12:08	13:00
HCSta	P.LIVRE	7	1	3	1,5	8	00:39:30	13:00	13:39
Limpeza			1			5	00:05:00	13:39	13:44
HCSta	Solo Dance	1	1	3	1,5	8	00:12:30	13:44	13:57
Limpeza			1			5	00:05:00	13:57	14:02
JO	Solo Dance	7	1	3	1,5	8	00:39:30	14:02	14:41
Limpeza			1			5	00:05:00	14:41	14:46
JO	P.LIVRE	1	1	3	1,5	8	00:12:30	14:46	14:59
Limpeza			1			5	00:05:00	14:59	15:04
CCDAPA	P.LIVRE	6	1	3	1,5	8	00:35:00	15:04	15:39
Limpeza			1			5	00:05:00	15:39	15:44
CBCR	P.LIVRE	6	1	3	1,5	8	00:35:00	15:44	16:19
Limpeza			1			5	00:05:00	16:19	16:24
UDRZA	P.LIVRE	12	2	3	1,5	8	01:02:00	16:24	17:26
Limpeza			1			5	00:05:00	17:26	17:31
SCT	P.LIVRE	10	2	3	1,5	8	00:53:00	17:31	18:24
Fim de Provas		68					00:05:00	18:24	18:29
Total de Minutos							08:29	10:00	18:29

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.