



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS

5º Testes de Iniciação e Especialidade

- Iniciação (Nível 1 a 5)
- Especialidade de Patinagem Livre

23 de Setembro de 2023

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Início	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início											10:00	10:00
Iniciação - Nível I	LIVRE	18	2	2,5	1	5	10	63	73	01:13:00	10:00	11:13
Iniciação - Nível II	LIVRE	19	3	3,5	1,5	5	15	95	110	01:50:00	11:13	13:03
ALMOÇO				3,5	1,5							
Iniciação - Nível III	LIVRE	11	2	3,5	1,5	5	10	55	65	01:05:00	14:00	15:05
Iniciação - Nível IV	LIVRE	13	2	3	1	5	10	52	62	01:02:00	15:05	16:07
Iniciação - Nível V	LIVRE	16	2	2	1	5	10	48	58	00:58:00	16:07	17:05
Especialidade - PL I	LIVRE	13	2	2	1	5	10	39	49	00:49:00	17:05	17:54
INTERVALO Lanche												
Especialidade - PL II	LIVRE	15	3	2	1	5	15	45	60	01:00:00	18:15	19:15
Especialidade - PL III	LIVRE	5	1	2	1	5	5	15	20	00:20:00	19:15	19:35
Especialidade - PL IV	LIVRE	6	1	2	1	5	5	18	23	00:23:00	19:35	19:58
Fim de Provas		116	18						15	00:15:00	19:58	20:13
				Total de Minutos					613	10:13	10:00	20:13

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.