



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

Torneio APR 2023



➤ **Disciplina Patinagem Livre**

21 de Outubro de 2023

Pavilhão Gimnodesportivo da Chamusca (UDCha)

Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início										00:00:00	10:00	10:00
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	10:05
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	10:10
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	10:15
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	10:20
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	10:25
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	10:30
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:30	10:35
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:35	10:40
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:40	10:45
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:45	10:50
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:50	10:55
Cerimónia de Abertura										00:30:00	10:55	11:25
Limpeza da pista										00:05:00	11:25	11:30
Iniciação (Inic.)	P.LIVRE	15	2	2	2	4,45	8,9	60	68,9	01:08:54	11:30	12:38
Juniiores (Junior)	P.LIVRE	4	1	2,75	2	4,45	4,45	19	23,45	00:23:27	12:38	13:02
INTERVALO PARA ALMOÇO										00:58:00	13:02	14:00
Benjamins (Tots)	P.LIVRE	36	5	2,75	2	4,45	22,25	171	193,25	03:13:15	14:00	17:13
INTERVALO PARA LANCHE										00:22:00	17:13	17:35
Cadetes (Cadet)	P.LIVRE	22	3	2,5	2	4,3	12,9	99	111,9	01:51:54	17:35	19:27
		77	11							00:05:00	19:27	19:32
				Total de Minutos					572,5	09:32	10:00	19:32

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

Torneio APR 2023

➤ **Disciplina Patinagem Livre**

22 de Outubro de 2023

Pavilhão Gimnodesportivo da Chamusca (UDCha)



Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
Início										00:00:00	10:00	10:00	
Treinos Oficiais (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	10:05	
Treinos Oficiais (GRUPO 13)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	10:10	
Treinos Oficiais (GRUPO 14)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	10:15	
Treinos Oficiais (GRUPO 15)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	10:20	
Treinos Oficiais (GRUPO 16)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	10:25	
Treinos Oficiais (GRUPO 17)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	10:30	
Treinos Oficiais (GRUPO 18)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:30	10:35	
Treinos Oficiais (GRUPO 19)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:35	10:40	
Treinos Oficiais (GRUPO 20)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:40	10:45	
Treinos Oficiais (GRUPO 21)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:45	10:50	
Limpeza da pista										00:10:00	10:50	11:00	
Iniciados (Espoir)	P.LIVRE	27	4	2	2	4	16	108	124	02:04:00	11:00	13:04	
INTERVALO PARA ALMOÇO										00:56:00	13:04	14:00	
Infantis (Minis)	P.LIVRE	31	4	2,75	2	4,45	17,8	147,25	165,05	02:45:03	14:00	16:45	
Juvenis (Youth)	P.LIVRE	10	2	2,5	2	4,3	8,6	45	53,6	00:53:36	16:45	17:38	
Entrega de Prémios		68	10							00:45:00	17:38	18:23	
				Total de Minutos						503,65	08:23	10:00	18:23

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.

Entroncamento, 14 de Outubro de 2023

Versão: 1