



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO



COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

Campeonato/Torneio Benjamins Distrital 2024

> Especialidade Patinagem Livre - (Prog. Longo)

14 de Abril de 2024

Pavilhão Municipal de Constância (CEV)

Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total				Início	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos	Horas		
Início											8:30	8:30
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:30	8:38
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:38	8:46
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:46	8:54
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			8	8	0	8	00:08:00	8:54	9:02
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:02	9:10
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:10	9:18
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:18	9:26
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:26	9:34
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:34	9:42
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:42	9:50
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:50	9:58
Treinos Oficiais (GRUPO 12)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:58	10:06
Treinos Oficiais (GRUPO 13)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:06	10:14
Limpeza da pista										00:06:00	10:14	10:20
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	8	2	2,75	4	5,15	10,3	54	64,3	01:04:18	10:20	11:24
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	8	2	3,25	4	5,15	10,3	58	68,3	01:08:18	11:24	12:32
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	1	0	3,25	4	5,15	0	7,25	7,25	00:07:15	12:32	12:39
INTERVALO PARA ALMOÇO										01:01:00	12:39	13:40
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	15	3	3,5	4	5,3	15,9	112,5	128,4	02:08:24	13:40	15:49
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	0	3,5	4	5,3	0	7,5	7,5	00:07:30	15:49	15:56
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	6	2	4	4	6	12	48	60	01:00:00	15:56	16:56
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	0	4	4	6,3	0	8	8	00:08:00	16:56	17:04
INTERVALO PARA LANCHE										00:25:00	17:04	17:29
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	10	2	4	4	6	12	80	92	01:32:00	17:29	19:01
Juniores (Junior) - Masc	P.LIVRE	1	0	4	4	6	0	8	8	00:08:00	19:01	19:09
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	7	2	4	4	6,3	12,6	56	68,6	01:08:36	19:09	20:18
Seniores (Senior) - Masc	P.LIVRE	1	0	4	4	6,3	0	8	8	00:08:00	20:18	20:26
Cerimonia de Encerramento PL									30	00:30:00	20:26	20:56
		59	13							00:10:00	20:56	21:06
				Total de Minutos					756,35	12:36	08:30	21:06

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.