



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO  
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA  
**TEMPOS DE PROVAS**  
**2º Testes de Iniciação e Disciplina**



- **Iniciação (Nível 1 a 4)**  
➤ **Base 0, Disciplina Patinagem Livre**

**17 de Julho de 2021**

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Início	Fim
				Prova	Nota	Treinos			
<b>Início</b>								<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
SCDGR	P.LIVRE	5	3	3	1,5	8	00:30:30	10:00	10:30
Limpeza			1			5	00:05:00	10:30	10:35
GCCC	P.LIVRE	3	1	3	1,5	8	00:21:30	10:35	10:57
Limpeza			1			5	00:05:00	10:57	11:02
JO	P.LIVRE	3	1	3	1,5	8	00:21:30	11:02	11:23
Limpeza			1			5	00:05:00	11:23	11:28
AAC	P.LIVRE	2	2	3	1,5	8	00:17:00	11:28	11:45
Limpeza			1			5	00:05:00	11:45	11:50
FCOH	P.LIVRE	3	4	3	1,5	8	00:21:30	11:50	12:12
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>							01:18:00	<b>12:12</b>	<b>13:30</b>
UFE	P.LIVRE	3	2	3	1,5	8	00:21:30	13:30	13:51
Limpeza			1			5	00:05:00	13:51	13:56
CBE	P.LIVRE	8	3	3	1,5	8	00:44:00	13:56	14:40
<b>Fim de Provas</b>		<b>27</b>					00:30:00	<b>14:40</b>	<b>15:10</b>
<b>Total de Minutos</b>							05:10	10:00	15:10

**OBS:** Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.