



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS
3º Testes de Iniciação e Disciplina

- Iniciação (Nível 1 a 4)
- Base 0, Disciplina Patinagem Livre

04 de Setembro de 2021

Pavilhão Municipal de Santarem (HCS)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos			
Inicio								10:00	10:00
UDCha	P.LIVRE	4	1	3	1,5	8	00:26:00	10:00	10:26
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	10:26	10:31
UFE	P.LIVRE	2	1	3	1,5	8	00:17:00	10:31	10:48
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	10:48	10:53
JO	P.LIVRE	2	1	3	1,5	8	00:17:00	10:53	11:10
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	11:10	11:15
CBE	P.LIVRE	9	2	3	1,5	8	00:48:30	11:15	12:03
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	12:03	12:08
INTERVALO PARA ALMOÇO							00:52:00	12:08	13:00
ACRSC	P.LIVRE	4	1	3	1,5	8	00:26:00	13:00	13:26
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	13:26	13:31
HCSta	P.LIVRE	12	2	3	1,5	8	01:02:00	13:31	14:33
Fim de Provas		33					00:30:00	14:33	15:03
				Total de Minutos			05:03	10:00	15:03

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.

Entroncamento, 04 de Setembro de 2021

Versão: 1