



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

4º Testes de Iniciação e Disciplina

➤ Iniciação (Nível 1 a 4)

➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre

16 de Outubro de 2021

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos				
Início								9:00	9:00	
UDRZA	P.LIVRE	20	3	3	1,5	8	01:38:00	9:00	10:38	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	10:38	10:43	
UDCha	P.LIVRE	6	1	3	1,5	8	00:35:00	10:43	11:18	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	11:18	11:23	
CNRM	P.LIVRE	9	2	3	1,5	8	00:48:30	11:23	12:11	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	12:11	12:16	
HCSa	P.LIVRE	4	1	3	1,5	8	00:26:00	12:16	12:42	
INTERVALO PARA ALMOÇO							01:03:00	12:42	13:45	
JO	P.LIVRE	12	2	3	1,5	8	01:02:00	13:45	14:47	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	14:47	14:52	
APAMa	P.LIVRE	13	3	3	1,5	8	01:06:30	14:52	15:59	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	15:59	16:04	
CEV	P.LIVRE	6	1	3	1,5	8	00:35:00	16:04	16:39	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	16:39	16:44	
INTERVALO							00:20:00	16:44	17:04	
ACRSC	P.LIVRE	7	1	3	1,5	8	00:39:30	17:04	17:43	
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	17:43	17:48	
CBE	P.LIVRE	10	2	3	1,5	8	00:53:00	17:48	18:41	
Fim de Provas		87					00:05:00	18:41	18:46	
				Total de Minutos				09:46	09:00	18:46

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.