



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

1	91442	UDRZA			APR ib	Leonor Santos Bonito		
	Nota	4,7	4,7	4,7	Penalização	0,2	Resultado	4,7 - Reprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota						Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota						Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota						Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota						Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota						Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

6	94137	UDCha			APR ib	Francisco Costa Sousa			
	Nota	5,1	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Um Body Movement									
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 									
	Nota	1	0	0			Penalização		

Patinar num Círculo Fechado para Trás									
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé									
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Change of Edge sobre um pé									
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás									
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

7	75891	APAMa			APLei	Catarina Raquel Lopes		
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

8	83138	CBE			APR ib	Eva Esteves Bernardo		
	Nota	5,1	5.0	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	1	0	1			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

9	96691	CBE			APR ib	Sofia Martins Pereira		
Nota		5.0	5.0	4,9	Penalização	Resultado		5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
Nota		0	1	1	Penalização			

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
Nota		0	0	-1	Penalização			

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
Nota		0	0	-1	Penalização			

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
Nota		0	-1	0	Penalização			

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

10	94177	CBE			APR ib	Mariana Oliveira Sales		
	Nota	4,7	4,7	4,5	Penalização	0,2	Resultado	4,6 - Reprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	-0,2

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR



4º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE) | 2021-10-16 - 2021-10-17

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

11	94195	CNRM			APR ib	Matilde Raimundo Teixeira	
	Nota	4,4	4,4	4,3	Penalização	0,4	Resultado
							4,4 - Reprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	-1		Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	-1	-1		Penalização	-0,2

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	-1	-1	-1		Penalização	-0,2

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para PA da APR
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APR
Juíz Nº2: Marisa Henriques - APR

Juíz Árbitro: Marisa Henriques - APR
Juíz Nº1: Daniel Pereira - APR
Juíz Nº3: Miguel Gaspar - APR