



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

1	87814	HCSta			APR ib	Maria Madalena Regueira		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

2	91295	UDRZA	APR ib	Rafael Duarte Pina			
	Nota	5,1	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> – A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. – Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. – Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. – Tronco direito. – Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída. – A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. – No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. – *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** – Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> – Duração mínima de dois (2) segundos cada. – Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. – *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

3	90585	CBE	APR ib	Rafaela Galhano Nascimento			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> – A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. – Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. – Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. – Tronco direito. – Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> – Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída. – A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. – No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> – Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. – *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** – Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> – Duração mínima de dois (2) segundos cada. – Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. – *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

4	90015	ACRSC	APR ib	Afonso Antunes Silva			
	Nota	5,1	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhas fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

5	90016	ACRSC	APR ib	Rita Inácio Garcia			
	Nota	4,9	4,9	4,8	Penalização		Resultado 4,9 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

6	89456	SCT			APR ib	Beatriz das Silva		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhas fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

7	96069	SCT	APR ib	Íris Carlos Lopes			
Nota	4,6	4,6	4,6	Penalização	0,2	Resultado	4,6 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
Nota	-2	-2	-2	Penalização	-0,2		

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR



5º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal de Tomar (SCT) | 2021-11-06 - 2021-11-06

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

8	92710	CCDAPA	APCoi	Francisca Muchagata Meneses		
Nota	4,9	4,9	5.0	Penalização	Resultado	4,9 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás						
<ul style="list-style-type: none"> – A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. – Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. – Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé						
<ul style="list-style-type: none"> – Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. – Tronco direito. – Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé						
<ul style="list-style-type: none"> – Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação – flexão – impulsão - rotação - saída. – A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. – No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Pião vertical interior trás						
<ul style="list-style-type: none"> – Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. – *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** – Tronco direito e saída bem definida. 						
Nota	-1	-1	0	Penalização		

Dois body movements						
<ul style="list-style-type: none"> – Duração mínima de dois (2) segundos cada. – Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. – *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal da APR
Calculador/Data Operator: Paulo Azevedo - APR
Juíz Nº2: Adriana Sousa - APR

Juíz Árbitro: Claudia Marques - APLe
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APR
Juíz Nº3: Ana Cristina Santos - APR