



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
APR-Torneio Majors



➤ **Disciplina Patinagem Livre**
14 de Agosto de 2021 - Prog. Longo
Pavilhão Municipal de Tomar (SCT)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Cerimonia de Abertura										00:10:00	10:00	10:10
<i>Adaptação</i>			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	10:15
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	1	1	4,3	4	6,3	6,3	8,3	14,6	00:14:36	10:15	10:29
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	2	1	4,3	4	6,3	6,3	16,6	22,9	00:22:54	10:29	10:52
<i>Adaptação</i>			1			5	5	0	5	00:05:00	10:52	10:57
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	2	1	4	4	6	6	16	22	00:22:00	10:57	11:19
<i>Adaptação</i>			1			5	5	0	5	00:05:00	11:19	11:24
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	2	1	2,45	4	4,45	4,45	12,9	17,35	00:17:21	11:24	11:41
Entrega de Prémios (Inf., Juv. Jun. e Sem.)			1			20	20	0	20	00:20:00	11:41	12:01
INTERVALO PARA ALMOÇO									59	00:59:00	12:01	13:00
<i>Adaptação</i>			1			5	5	0	5	00:05:00	13:00	13:05
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	5	1	3,15	4	5,15	5,15	35,75	40,9	00:40:54	13:05	13:46
<i>Adaptação</i>			1			5	5	0	5	00:05:00	13:46	13:51
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	2	1	3,15	4	5,15	5,15	14,3	19,45	00:19:27	13:51	14:11
<i>Adaptação</i>			1			5	5	0	5	00:05:00	14:11	14:16
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	6	1	3,3	4	5,3	5,3	43,8	49,1	00:49:06	14:16	15:05
Entrega de Prémios (Iniciados e Cadetes)			1			15	15	0	15	00:15:00	15:05	15:20
Cerimonia de Encerramento		20							30	00:30:00	15:20	15:50
Total de Minutos									340,3	05:50	10:00	15:50

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.