



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO  
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA  
**TEMPOS DE PROVAS**  
Campeonato Distrital



➤ **Disciplina Patinagem Livre**  
**24 de Julho de 2021 - Prog. Curto**  
Pavilhão Municipal de Constância (CEV)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<b>Início</b>											<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	10:00	10:10
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	9	2	2,45	4	4,45	8,9	58,05	66,95	01:06:57	10:10	11:16
Entrega de Prémios (Inf.)			1			10	10	0	10	00:10:00	11:16	11:26
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	11:26	11:31
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	10	2	2	4	4	8	60	68	01:08:00	11:31	12:39
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	12:39	12:44
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	2	1	2	4	4	4	12	16	00:16:00	12:44	13:00
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>									60	01:00:00	<b>13:00</b>	<b>14:00</b>
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	14:00	14:10
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	12	2	2,3	4	4,3	8,6	75,6	84,2	01:24:12	14:10	15:35
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	15:35	15:40
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,3	4	4,3	4,3	6,3	10,6	00:10:36	15:40	15:50
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	15:50	15:55
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	4	1	2,3	4	4,3	4,3	25,2	29,5	00:29:30	15:55	16:25
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	16:25	16:30
Juniões (Junior) - Fem	P.LIVRE	6	1	2,45	4	4,45	4,45	38,7	43,15	00:43:09	16:30	17:13
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	17:13	17:18
Juniões (Junior) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,45	4	4,45	4,45	6,45	10,9	00:10:54	17:18	17:29
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	17:29	17:34
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	5	1	2,45	4	4,45	4,45	32,25	36,7	00:36:42	17:34	18:11
		<b>50</b>							10	00:10:00	<b>18:11</b>	<b>18:21</b>
				<b>Total de Minutos</b>					501	08:21	10:00	18:21

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.