



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
Campeonato Distrital



➤ **Disciplina Patinagem Livre**
09 de Outubro de 2021 - Prog. Curto
Pavilhão Municipal de Constância (CEV)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
Cerimónia Abertura											10:00	10:00	
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	10:00	10:10	
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	9	2	2,45	4	4,45	8,9	58,05	66,95	01:06:57	10:10	11:16	
Entrega de Prémios (Inf.)			1			10	10	0	10	00:10:00	11:16	11:26	
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	11:26	11:36	
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	10	2	2	4	4	8	60	68	01:08:00	11:36	12:44	
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	12:44	12:49	
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	2	1	2	4	4	4	12	16	00:16:00	12:49	13:05	
INTERVALO PARA ALMOÇO									55	00:55:00	13:05	14:00	
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	14:00	14:10	
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	12	2	2,3	4	4,3	8,6	75,6	84,2	01:24:12	14:10	15:35	
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	15:35	15:40	
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,3	4	4,3	4,3	6,3	10,6	00:10:36	15:40	15:50	
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	15:50	15:55	
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	4	1	2,3	4	4,3	4,3	25,2	29,5	00:29:30	15:55	16:25	
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	16:25	16:30	
Juniões (Junior) - Fem	P.LIVRE	6	1	2,45	4	4,45	4,45	38,7	43,15	00:43:09	16:30	17:13	
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	17:13	17:18	
Juniões (Junior) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,45	4	4,45	4,45	6,45	10,9	00:10:54	17:18	17:29	
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	17:29	17:34	
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	5	1	2,45	4	4,45	4,45	32,25	36,7	00:36:42	17:34	18:11	
		50							10	00:10:00	18:11	18:21	
				Total de Minutos					501	08:21		10:00	18:21

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.