



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
Campeonato Distrital



➤ **Disciplina Patinagem Livre**

10 de Outubro de 2021 - Prog.Longo

Pavilhão Municipal de Constância (CEV)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início											9:30	9:30
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	5	1	4,3	5	6,3	6,3	46,5	52,8	00:52:48	9:35	10:27
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	10:27	10:32
Juniões (Junior) - Fem	P.LIVRE	6	1	4,3	5	6,3	6,3	55,8	62,1	01:02:06	10:32	11:34
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	11:34	11:39
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	4	1	4	5	6	6	36	42	00:42:00	11:39	12:21
Entrega de Prémios (Juvenis, Juniores e Seniores)						15	0	0	15	00:15:00	12:21	12:36
INTERVALO PARA ALMOÇO									84	01:24:00	12:36	14:00
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	14:00	14:10
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	10	2	3,15	5	5,15	10,3	81,5	91,8	01:31:48	14:10	15:42
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	15:42	15:47
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	2	1	3,15	5	5,15	5,15	16,3	21,45	00:21:27	15:47	16:09
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	16:09	16:19
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	12	2	3,3	5	5,3	10,6	99,6	110,2	01:50:12	16:19	18:09
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	18:09	18:14
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	3,3	5	5,3	5,3	8,3	13,6	00:13:36	18:14	18:27
Entrega de Prémios (Iniciados e Cadetes)						15	0	0	0	00:00:00	18:27	18:27
Cerimonia de Encerramento		40							45	00:45:00	18:27	19:12
Total de Minutos									582,95	09:42	09:30	19:12

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.