



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

Taça APR - Opticália

➤ Disciplina Patinagem Livre

20 de Novembro de 2021

Pavilhão Municipal de Coruche (GCC)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Cerimónia Abertura									10	00:10:00	10:00	10:10
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	10:10	10:20
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	9	2	2,45	4	4,45	8,9	58,05	66,95	01:06:57	10:20	11:26
Adaptação			3			5	15	0	15	00:15:00	11:26	11:41
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	20	3	2	4	4	12	120	132	02:12:00	11:41	13:53
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	13:53	13:58
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	1	1	2	4	4	4	6	10	00:10:00	13:58	14:08
INTERVALO PARA ALMOÇO									52	00:52:00	14:08	15:00
Adaptação			4			5	20	0	20	00:20:00	15:00	15:20
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	19	4	2,3	4	4,3	17,2	119,7	136,9	02:16:54	15:20	17:37
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	17:37	17:42
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	3	1	2,3	4	4,3	4,3	18,9	23,2	00:23:12	17:42	18:06
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	18:06	18:11
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	6	1	2,3	4	4,3	4,3	37,8	42,1	00:42:06	18:11	18:53
INTERVALO									15	00:15:00	18:53	19:08
Adaptação			2			5	10	0	10	00:10:00	19:08	19:18
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	8	2	2,45	4	4,45	8,9	51,6	60,5	01:00:30	19:18	20:18
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	20:18	20:23
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	6	1	2,45	4	4,45	4,45	38,7	43,15	00:43:09	20:23	21:06
Entrega de Prémios			1			10	10	0	20	00:20:00	21:06	21:26
Cerimónia Encerramento		72							30	00:30:00	21:26	21:56
Total de Minutos									716,8	11:56	10:00	21:56

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.