



## Testes de Disciplina Patinagem Livre - (Junho)

Pavilhão Municipal de Constância (CEV) | 2021-06-25 - 2021-06-25

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

1	83464	SCDGR			APR <b>ib</b>	Beatriz Rodrigo Neves			
	Nota	4,7	4,9	4,9	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado	

<b>Waltz</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>-*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>- Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>									
	Nota	0	0	0			Penalização		

<b>Toe loop</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>-*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>- Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>									
	Nota	0	0	0			Penalização		

<b>Salchow</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>-*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>- Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>									
	Nota	-1	0	0			Penalização		

<b>Pião interior para trás</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.</li> <li>- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.</li> <li>- Tronco direito e saída bem definida.</li> </ul>									
	Nota	-1	-1	-1			Penalização		

<b>Um sequência de movimentos arabescos (sma)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.</li> <li>- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.</li> <li>- Cumprir o diagrama imposto.</li> </ul>									
	Nota	0	0	0			Penalização		

<b>Step sequence (stsq)</b>									
<ul style="list-style-type: none"> <li>-*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***</li> <li>- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.</li> <li>- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.</li> </ul>									
	Nota	-1	0	0			Penalização		

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Jose Candeias - Vogal da PA - APR  
**Calculador/Data Operator:** Paula Sousa - APR  
**Juíz Nº2:** Claudia Marques - APLe

**Juíz Árbitro:** Claudia Marques - APLe  
**Juíz Nº1:** Marisa Henriques - APR  
**Juíz Nº3:** Miguel Gaspar - APR



## Testes de Disciplina Patinagem Livre - (Junho)

Pavilhão Municipal de Constância (CEV) | 2021-06-25 - 2021-06-25

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre I

2	81242	SCDGR			APR <b>ib</b>	Leticia Gabriela Massano		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

<b>Waltz</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>-*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>- Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0	Penalização			

<b>Toe loop</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>-*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>- Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0	Penalização			

<b>Salchow</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto.</li> <li>-*** Realizar a rotação completa do salto. ***</li> <li>- Definir a posição de saída sem uso dos travões.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0	Penalização			

<b>Pião interior para trás</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter a pressão no rodado interior durante a execução.</li> <li>- Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição.</li> <li>- Tronco direito e saída bem definida.</li> </ul>								
	Nota	-1	0	0	Penalização			

<b>Um sequência de movimentos arabescos (sma)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos.</li> <li>- Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições.</li> <li>- Cumprir o diagrama imposto.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0	Penalização			

<b>Step sequence (stsq)</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>-*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). ***</li> <li>- Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade.</li> <li>- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.</li> </ul>								
	Nota	0	0	0	Penalização			

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

**Diretor de Prova:** Jose Candeias - Vogal da PA - APR  
**Calculador/Data Operator:** Paula Sousa - APR  
**Juíz Nº2:** Claudia Marques - APLe

**Juíz Árbitro:** Claudia Marques - APLe  
**Juíz Nº1:** Marisa Henriques - APR  
**Juíz Nº3:** Miguel Gaspar - APR