



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

8	97837	GCCC			APR ib	leva Kambur		
	Nota	4,4	4,4	4,5	Penalização	0,2	Resultado	4,4 - Reprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	-2	-2	-2			Penalização	-0,2

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

9	97807	GCCC			APR ib	Margarida de Sousa		
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

10	97703	GCCC			APR ib	Carolina Sofia Nunes		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

11	97803	GCCC			APR ib	Camila Sofia Capela	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

12	95161	GCCC			APR ib	Táisa Castanhas Nunes		
	Nota	4,5	4,4	4,6	Penalização	0,2	Resultado	4,5 - Reprovado

<u>Patinar num Círculo Fechado para a Frente</u>								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	-2	-2	-1			Penalização	-0,2

<u>Deslizar para trás na Posição de Quatro</u>								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	-1	-2	-1			Penalização	

<u>Swing Forward Outside (Sw FO)</u>								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<u>Travagem em Semi-Afundo para a Frente</u>								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

<u>Um Body Movement</u>								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

13	89685	GCCC			APR ib	Clara de Rebola		
	Nota	5,1	5.0	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

	Nota	1	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- ***Utilização do tronco e membros superiores.***

	Nota	0	0	1		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

10	85686	GCCC			APR ib	Sara Silva Ferreira	
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

11	89687	GCCC			APR ib	Maria Carolina Salvaterra		
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	-1	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

12	93159	GCCC			APR ib	Margarida Lopes Silva		
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

5	89688	GCCC			APR ib	Beatriz Geadas Domingos		
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Skating movement "taça"								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Três interior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 								
	Nota	0	-1	-1			Penalização	

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos de ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Rotação nos dois pés								
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juíz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juíz Nº3: APL-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	86803	GCCC			APR ib	Maria Eduarda Garcia		
	Nota	4,9	5.0	4,9	Penalização		Resultado	4,9 - Reprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	-1	0	-1			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juiz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juiz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juiz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

3	78796	GCCC			APR ib	Clara Santos Pedro		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
 Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
 Juíz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa
 Juíz Nº1: APR-Miguel Gaspar
 Juíz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

4	89689	GCCC			APR ib	Susana Brás Lopes			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Toe loop									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Salchow									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Pião interior para trás									
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Step sequence (stsq)									
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juiz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juiz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juiz Nº3: APLe-Diana Bonifácio



1º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Pavilhão Municipal Glória do Ribatejo (SCDGR) | 2022-02-19 - 2022-02-20

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

7	85755	GCCC			APR ib	Beatriz Galucho Lemos		
	Nota	4,7	4,6	4,8	Penalização	0,2	Resultado	4,7 - Reprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. —*** Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> — Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. —*** Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	-0,2

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> — Execução da sequência no timing musical escolhido. — Incluir um body movement à escolha. — Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: APR-Jose Candeias
Calculador/Data Operator: APR-Paula Sousa
Juiz Nº2: APR-Débora Sousa

Juiz Árbitro: APR-Débora Sousa
Juiz Nº1: APR-Miguel Gaspar
Juiz Nº3: APLe-Diana Bonifácio