



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS

2º Testes de Iniciação e Disciplina

➤ Iniciação (Nível 1 a 4)

➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre

19 de Março de 2022

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
Início											9:30	9:30	
Iniciação - Nivel I	LIVRE	20	3	3	1,5	5	15	90	105	01:45:00	9:30	11:15	
Iniciação - Nivel II	LIVRE	9	2	3	1,5	5	10	40,5	50,5	00:50:30	11:15	12:05	
Iniciação - Nivel III	LIVRE	10	2	3	1,5	5	10	45	55	00:55:00	12:05	13:00	
Iniciação - Nivel IV	LIVRE	11	2	3	1,5	5	10	49,5	59,5	00:59:30	13:00	14:00	
INTERVALO									60	01:00:00	14:00	15:00	
Base 0	LIVRE	12	2	3	1,5	5	10	54	64	01:04:00	15:00	16:04	
Disciplina - Nivel I	LIVRE	10	2	3	1,5	5	10	45	55	00:55:00	16:04	16:59	
Disciplina - Nivel II	LIVRE	11	2	3	1,5	5	10	49,5	59,5	00:59:30	16:59	17:58	
Disciplina - Nivel III	LIVRE	6	1	3	1,5	5	5	27	32	00:32:00	17:58	18:30	
Disciplina - Nivel IV	LIVRE	5	1	3	1,5	5	5	22,5	27,5	00:27:30	18:30	18:58	
Fim de Provas		94	17						30	00:30:00	18:58	19:28	
				Total de Minutos						598	09:58	09:30	19:28

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.