



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS

3º Testes de Iniciação e Disciplina

➤ Iniciação (Nível 1 a 4)

➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre

07 de Maio de 2022

| PROVAS | Tipo | Nº Provas | Nº de Gr. | Tempos Base | | | Total | | | Horas | Inicio | Fim | |
|---------------------------|-------|------------|-----------|-------------------------|------|---------|---------|--------|--------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Prova | Nota | Treinos | Treinos | Provas | Minutos | | | | |
| Início | | | | | | | | | | | 9:30 | 9:30 | |
| Iniciação - Nivel I | LIVRE | 23 | 3 | 3 | 1,5 | 5 | 15 | 103,5 | 118,5 | 01:58:30 | 9:30 | 11:28 | |
| Iniciação - Nivel II | LIVRE | 18 | 3 | 3 | 1,5 | 5 | 15 | 81 | 96 | 01:36:00 | 11:28 | 13:04 | |
| Iniciação - Nivel III | LIVRE | 13 | 2 | 3 | 1,5 | 5 | 10 | 58,5 | 68,5 | 01:08:30 | 13:04 | 14:13 | |
| INTERVALO (Almoço) | | | | | | | | | 62 | 01:02:00 | 14:13 | 15:15 | |
| Iniciação - Nivel IV | LIVRE | 7 | 1 | 3 | 1,5 | 5 | 5 | 31,5 | 36,5 | 00:36:30 | 15:15 | 15:51 | |
| Base 0 | LIVRE | 8 | 1 | 3 | 1,5 | 5 | 5 | 36 | 41 | 00:41:00 | 15:51 | 16:32 | |
| Disciplina - Nivel I | LIVRE | 11 | 2 | 3 | 1,5 | 5 | 10 | 49,5 | 59,5 | 00:59:30 | 16:32 | 17:32 | |
| Disciplina - Nivel II | LIVRE | 7 | 2 | 3 | 1,5 | 5 | 10 | 31,5 | 41,5 | 00:41:30 | 17:32 | 18:13 | |
| INTERVALO (Lanche) | | | | | | | | | 20 | 00:20:00 | 18:13 | 18:33 | |
| Disciplina - Nivel III | LIVRE | 8 | 2 | 3 | 1,5 | 5 | 10 | 36 | 46 | 00:46:00 | 18:33 | 19:19 | |
| Disciplina - Nivel IV | LIVRE | 12 | 2 | 3 | 1,5 | 5 | 10 | 54 | 64 | 01:04:00 | 19:19 | 20:23 | |
| Fim de Provas | | 107 | 18 | | | | | | 30 | 00:30:00 | 20:23 | 20:53 | |
| | | | | Total de Minutos | | | | | 683,5 | | 11:23 | 09:30 | 20:53 |

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.