



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

1	97477	CDTN			APRiB	Iara Alexandra Graça		
	Nota	5,0	5,2	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

2	96301	CDTN			APR ib	Leonor Gonçalves Rebeca		
	Nota	5,1	5,2	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente

- Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Deslizar para trás na Posição de Quatro

- Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta.
- Cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- Tronco direito.

	Nota	1	1	1		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Swing Forward Outside (Sw FO)

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco.
- ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Travagem em Semi-Afundo para a Frente

- No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado.
- A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente.
- Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal.

	Nota	0	1	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido.
- ***Utilização do tronco e membros superiores.***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

3	97514	CDTN	APR ib	Angelina Azad Martins			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

4	97117	UDCha	APRiB	Joana Carolina Patrício			
	Nota	5,1	5,2	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

5	97628	UDCha			APRiB	Lara Amorim Madureira	
	Nota	5,2	5,2	5.0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

6	91028	CNRM	APR ib	Eva Sofia Raimundo			
	Nota	5,1	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

7	99412	CNRM	APR ib	Nádia Filipa Carreira			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

8	98997	CNRM	APRiB	Sofia Carvalho Vieira				
	Nota	5,0	5,0	4,9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

9	100093	CNRM	APR ib	Nicole Cruz Henriques			
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

10	100094	CNRM	APR ib	Mia Nicole Henriques			
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

11	98227	JO	APR ib	Sara Sousa Marques			
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

12	98229	JO	APR ib	Eva Batista Crespo			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

13	94645	JO	APR ib	Luísa Aquino Reis			
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

14	98654	JO	APR ib	Alice Beatriz Sanches			
	Nota	4,6	4,5	4,5	Penalização	0,2	Resultado
4,5 - Reprovado							

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	-1	-1	-1		Penalização	-0,2

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	-1	-1	-1		Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	-1	0		Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	1	0		Penalização	

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	-1	-1	-1		Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /	Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo	Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo	Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

15	98579	JO	APR ib	Leandra Brigido				
	Nota	5,1	5,2	5,2	Penalização		Resultado	5,2 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	1	1			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

16	98840	HCSta			APRiB	Maria Clara Migueis	
Nota		5,2	5,3	5,2	Penalização	Resultado	
						5,2 - Aprovado	

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
Nota		0	0	0	Penalização		

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
Nota		1	1	1	Penalização		

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
Nota		0	0	0	Penalização		

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
Nota		1	1	1	Penalização		

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
Nota		0	1	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

17	96467	CBE	APR ib	Beatriz Rodrigues Fontinho			
	Nota	5,2	5,3	5,2	Penalização		Resultado
							5,2 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

18	99322	CBE	APR ib	Maria Leonor Santos			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

19	99393	SCDGR	APR ib	Carolina Ferreira Lichtenstein			
	Nota	5,1	5,1	5.0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	-1			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

20	94199	SCDGR		APR ib	Inês Madeira Pombal		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

21	100169	SCT			APR ib	Nair Madalena Mateus		
	Nota	5,2	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

22	99293	SCT	APR ib	Carolina Martinho Santos			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro							
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente							
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. I

23	78780	SCT			APR ib	Rita Delgado Matias		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Patinar num Círculo Fechado para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Forward Outside (S FO) e Forward Inside (S FI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke (S) Inside e o início do Stroke (S) Outside seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Deslizar para trás na Posição de Quatro								
<ul style="list-style-type: none"> - Aquisição da posição requerida de forma rápida e correta. - Cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - Tronco direito. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Swing Forward Outside (Sw FO)								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem grandes oscilações de tronco. - ***Manutenção clara do rodado exterior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em posição "AND", sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Travagem em Semi-Afundo para a Frente								
<ul style="list-style-type: none"> - No final do exercício o atleta deverá ficar completamente imobilizado. - A perna da frente deverá estar semi fletida e a perna de trás em extensão sobre a linha de deslocamento da perna da frente. - Os ombros, cabeça, bacia e o calcanhar da perna da frente, deverão estar alinhados no mesmo plano frontal. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - De acordo com o estilo e ritmo musical escolhido. - ***Utilização do tronco e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

1	99319	SCT	APR ib	Valentina Quattrocchi Gasparetto			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /	Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo	Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo	Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

2	89455	SCT			APR ib	Alice Rebelo Pronto		
Nota		5,1	5,1	5,0	Penalização	Resultado		5,1 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
Nota		0	0	1	Penalização			

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
Nota		0	0	-1	Penalização			

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
Nota		1	1	0	Penalização			

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

3	96756	SCT	APR ib	Margarida Santos Borrego		
	Nota	4,4	4,5	4,4	Penalização	0,2
					Resultado	4,4 - Reprovado

Um Body Movement						
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 						
	Nota	-2	-2	-2	Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé						
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 						
	Nota	0	0	-1	Penalização	-0,2

Change of Edge sobre um pé						
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 						
	Nota	-1	0	0	Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 						
	Nota	-1	-1	-1	Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

4	99291	SCT			APR ib	Íris Goncalves Rodrigues		
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	-1	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

5	94177	CBE			APR ib	Mariana Oliveira Sales		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

6	97361	JO	APR ib	Luna Martins Vieira
	Nota	5,0	5,1	5,1
		Penalização		
		Resultado		
		5,1 - Aprovado		

Um Body Movement

- Duração mínima de dois (2) segundos.
- Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida.
- ***Utilização do tronco e membros inferiores.***

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Patinar num Círculo Fechado para Trás

- Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI).
- Correta execução do Cross-Stroke (XS).
- Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte.

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé

- Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão.
- ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.***
- ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.***

	Nota	0	1	1
		Penalização		

Change of Edge sobre um pé

- ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.***
- Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés.
- A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás.

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás

- Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco.
- ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.***
- Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado.

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

7	96648	JO	APR ib	Júlia Vicente Ferraz		
	Nota	3,9	3,9	3,9	Penalização	0,7
					Resultado	3,9 - Reprovado

Um Body Movement						
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 						
	Nota	0	0	0	Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé						
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 						
	Nota	-1	-1	-1	Penalização	-0,2

Change of Edge sobre um pé						
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 						
	Nota	-2	-2	-2	Penalização	-0,5

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 						
	Nota	-1	-1	-1	Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

8	96942	JO	APR ib	Íris Reis Lopes			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

9	93363	JO	APRiB	Ema dos Lopes			
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

10	96380	JO			APR ib	Beatriz Silva Correia	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

11	95459	HCSta			APRiB	Anamar Fernandes Assis		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

12	96782	UFE	APR ib	Iracema Reis Antunes			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

13	97803	GCCC			APRiB	Camila Sofia Capela			
	Nota	5,0	4,9	5,0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Um Body Movement									
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Patinar num Círculo Fechado para Trás									
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé									
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Change of Edge sobre um pé									
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás									
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 									
	Nota	0	-1	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

14	89685	GCCC			APRiB	Clara de Rebola		
	Nota	5,1	5,1	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

15	86784	SCDGR	APRiB	Gabriela Remih Nunes				
	Nota	5,1	5,1	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	1			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

16	94996	UDCha		APRiB	Inês Vaz Cruz			
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Um Body Movement								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Patinar num Círculo Fechado para Trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Change of Edge sobre um pé								
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 								
	Nota	-1	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

17	96469	UDCha	APRiB	Carlota Maria Cardoso			
	Nota	4,9	4,9	4,9	Penalização		Resultado
							4,9 - Reprovado

Um Body Movement							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Change of Edge sobre um pé							
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. II

18	96219	UDCha		APRiB	Leonor da Duarte	
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização	Resultado
						5.0 - Aprovado

Um Body Movement						
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos. - Combinar a execução do body movement com a frase/estrutura musical escolhida. - ***Utilização do tronco e membros inferiores.*** 						
	Nota	0	1	0		Penalização

Patinar num Círculo Fechado para Trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Definição de Stroke Backward Outside (S BO) e Backward Inside (S BI). - Correta execução do Cross-Stroke (XS). - Correta definição da posição "AND" entre o final do Stroke Inside (S I) e o início do Stroke Outside (S O) seguinte. 						
	Nota	0	0	0		Penalização

Realizar um Avião seguido de Carrinho com o Mesmo Pé						
<ul style="list-style-type: none"> - Avião: perna livre e portadora deverão estar em extensão. - ***Avião: a cintura escapular e bacia deverão estar alinhadas no mesmo plano. A perna livre poderá estar alinhada no mesmo plano ou num plano superior.*** - ***Carrinho: baixar sobre o pé portador e manter a bacia alinhada ou abaixo do joelho portador.*** 						
	Nota	0	0	0		Penalização

Change of Edge sobre um pé						
<ul style="list-style-type: none"> - ***Correta definição de rodados exteriores e interiores.*** - Durante cinco (5) metros sobre cada um dos pés. - A perna livre deverá estar em extensão à frente ou atrás. 						
	Nota	0	0	0		Penalização

Combinação: Swing Forward Inside + Mohawk Inside - de frente para trás						
<ul style="list-style-type: none"> - Correto movimento "balanceado" da perna livre, sem oscilações do tronco. - ***Manutenção clara do rodado interior durante toda a execução do exercício.*** - Finalização do exercício em deslize para trás sem alteração de rodado. 						
	Nota	-1	-1	0		Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

1	94195	CNRM			APR ib	Matilde Raimundo Teixeira	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0		Penalização
--	------	---	---	---	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	0	0		Penalização
--	------	---	---	---	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0		Penalização
--	------	---	---	---	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0		Penalização
--	------	---	---	---	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização
--	------	---	---	---	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	1	0		Penalização
--	------	---	---	---	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	-1	0		Penalização
--	------	---	----	---	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

2	87771	CNRM	APR ib	Diana Ferreira Santos			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	1	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	-1	0			Penalização
--	------	---	----	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

3	83138	CBE	APR ib	Eva Esteves Bernardo			
	Nota	5,1	5,2	5,0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	0	1	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	-1			Penalização
--	------	---	---	----	--	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	1	1	1			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

4	96691	CBE	APR ib	Sofia Martins Pereira			
	Nota	5,0	5,0	4,9	Penalização		Resultado 5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Skating movement "taça"							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Três interior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos de ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Rotação nos dois pés							
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

5	95267	HCSta			APRiB	Mariana Salgado Rosa		
	Nota	5,1	5.0	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	-1	0		Penalização	
--	------	---	----	---	--	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	1	1	1		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

6	96945	JO	APR ib	Lara Bento Costa			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	1	1	1			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

7	93363	JO	APR ib	Ema dos Lopes			
	Nota	5,1	5,1	5.0	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	1	1	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0			Penalização
--	------	---	---	---	--	--	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

8	83463	SCDGR			APR ib	Soraia Jesus Abrantes			
	Nota	5.0	5.0	4,9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Dois cross-roll (xr) para a frente									
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Skating movement "taça"									
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 									
	Nota	1	1	0					Penalização

Três interior frente									
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 									
	Nota	-1	0	0					Penalização

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente									
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Combinação de três (3) saltos de ½ volta									
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 									
	Nota	-1	-1	-1					Penalização

Rotação nos dois pés									
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 									
	Nota	1	0	0					Penalização

Dois body movements									
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 									
	Nota	0	0	0					Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

9	89687	GCCC			APR ib	Maria Carolina Salvaterra		
	Nota	5,1	5,1	5.0	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Skating movement "taça"								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 								
	Nota	1	0	0			Penalização	

Três interior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 								
	Nota	-1	0	-1			Penalização	

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos de ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Rotação nos dois pés								
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

10	97807	GCCC			APR ib	Margarida de Sousa		
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

	Nota	-1	0	0		Penalização	
--	------	----	---	---	--	-------------	--

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

	Nota	1	1	1		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

11	77576	HCTig			APR ib	Diogo Afonso Correia	
	Nota	5,1	5,2	5,3	Penalização		Resultado
							5,2 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Skating movement "taça"							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Três interior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos de ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Rotação nos dois pés							
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

12	89458	HCTig			APR ib	Maria Carolina Alves	
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Skating movement "taça"							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o rodado durante a execução do exercício. - Definição correta da posição, sem oscilações. - Deslocação durante cinco (5) metros. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Três interior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Definição clara dos rodados de entrada e saída. - Viragem sem execução saltada. - Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> - Execução do "piquet" com fluidez e velocidade. - Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três". - *** Viragens sem execução saltada *** 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Combinação de três (3) saltos de ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> - Não são permitidos puxões entre os saltos. - Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Rotação nos dois pés							
<ul style="list-style-type: none"> - *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, *** - Ambos os pés em contato com a superfície. - *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. *** 							
	Nota	1	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. III

13	90714	HCTig	APRiB	Constança Isabel Monteiro			
	Nota	5,0	5,0	5,1	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para a frente

- A perna livre deverá cruzar, à frente do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora.
- Deslizar em curva exterior frente entre cada troca de pés.
- Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Skating movement "taça"

- Manter o rodado durante a execução do exercício.
- Definição correta da posição, sem oscilações.
- Deslocação durante cinco (5) metros.

Nota	1	1	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Três interior frente

- Definição clara dos rodados de entrada e saída.
- Viragem sem execução saltada.
- Não tocar com o pé livre no solo durante a execução de todo o exercício.

Nota	0	0	1	Penalização
------	---	---	---	-------------

Combinação: "piquet" lateral + três exterior frente

- Execução do "piquet" com fluidez e velocidade.
- Definição clara dos rodados de entrada e saída do "Três".
- *** Viragens sem execução saltada ***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Combinação de três (3) saltos de ½ volta

- Não são permitidos puxões entre os saltos.
- Deverão verificar-se as fases: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída.
- A receção dos três saltos deverá ser executada sobre os dois pés, paralelos e com joelhos semi fletidos.

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Rotação nos dois pés

- *** Realizar um movimento contínuo durante as rotações, ***
- Ambos os pés em contato com a superfície.
- *** Mínimo 2 voltas após a estabilização da posição. ***

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Dois body movements

- Duração mínima de dois (2) segundos cada
- Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida.
- *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. ***

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

1	86539	CBE	APR ib	Alice Simões Bertelo			
	Nota	5,1	5,1	5.0	Penalização	Resultado	5,1 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	1	0		Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	1	0	0		Penalização	

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0		Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

2	84200	CNRM	APR ib	Francisca Cipriano Costa				
	Nota	4,9	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	-1	-1	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

3	89992	SCDGR	APR ib	Inês Sofia Tragedo			
	Nota	5,0	5,1	5,0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

4	78437	SCDGR	APR ib	Alexandra Remih Nunes			
Nota	4,7	4,7	4,7	Penalização	0,2	Resultado	4,7 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
Nota	-1	-1	-1	Penalização		-0,2	

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

5	93159	GCCC			APR ib	Margarida Lopes Silva		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás								
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé								
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical interior trás								
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dois body movements								
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

6	93208	SCT	APR ib	Alice Santos Lourenço			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Inic. IV

7	93002	SCT	APR ib	Raquel Sofia Ferreira			
	Nota	4,9	4,8	4,9	Penalização		Resultado
							4,9 - Reprovado

Dois cross-roll (xr) para trás							
<ul style="list-style-type: none"> - A perna livre deverá cruzar, atrás do patim portador, a linha desenhada pela perna portadora. - Deslizar em curva exterior trás entre cada troca de pés. - Rolls: A inclinação do eixo do corpo deve coincidir com a pressão no rodado. 							
	Nota	0	-1	0			Penalização

Dois turns consecutivos executados sobre o mesmo pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter o mesmo ritmo de execução durante as duas (2) viragens. - Tronco direito. - Não tocar com o pé livre na superfície durante o exercício. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de dois saltos de ½ volta de rotação a dois pés com um salto de ½ rotação com saída num pé							
<ul style="list-style-type: none"> - Deverão verificar-se as fases de um salto: preparação - flexão - impulsão - rotação - saída. - A receção dos dois primeiros saltos deverá ser executada em ambos os pés paralelos com as joelhos fletidas. - No último salto a receção/saída deverá ser definida em rodas, num só pé, com a perna livre alongada à frente. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical interior trás							
<ul style="list-style-type: none"> - Manter a pressão no rodado interior durante as rotações exigidas. - *** Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição. *** - Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	-1	-1	-1			Penalização

Dois body movements							
<ul style="list-style-type: none"> - Duração mínima de dois (2) segundos cada. - Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. - *** Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores. *** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

1	86795	HCSta			APRiB	Mafalda Maria Luís			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 									
	Nota	1	1	0				Penalização	

Dragões									
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 									
	Nota	-1	-1	-1				Penalização	

Step sequence nível base (stb)									
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta									
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento									
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 									
	Nota	0	0	1				Penalização	

Três body movements									
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

2	91443	UDRZA	APRiB	Vanda Rosa Vaz			
	Nota	5,1	5,2	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

<u>Uma sequência de movimentos arabescos (sma)</u>							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

<u>Dragões</u>							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	-1	-1	0			Penalização

<u>Step sequence nível base (stb)</u>							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

<u>Combinação de três (3) saltos ½ volta</u>							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

<u>Pião vertical com entrada em movimento</u>							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

<u>Três body movements</u>							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

3	91295	UDRZA			APRIB	Rafael Duarte Pina		
	Nota	5,1	5,2	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	-1	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

4	89459	HCTig			APRiB	Lara Isabel Brazão		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

5	89456	SCT			APR ib	Beatriz das Silva		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

6	86542	CBE			APR ib	Lara Sofia Faria		
	Nota	5.0	5.0	4,9	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Dragões								
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Combinação de três (3) saltos ½ volta								
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Pião vertical com entrada em movimento								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Três body movements								
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

7	84584	CBE	APR ib	Érica Margarida Silva			
Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização	0,2	Resultado	4,8 - Reprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
Nota	1	1	1				Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
Nota	0	0	0				Penalização

Step sequence nível base (stb)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 								
Nota	-1	-1	-1				Penalização	-0,2

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
Nota	0	0	0				Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
Nota	0	0	0				Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
Nota	0	0	0				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
 Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
 Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
 Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
 Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Base.0

8	89046	UFE			APR ib	Sara Alexandra Correia	
	Nota	5,0	5,1	5,1	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> As posições corretamente executadas com as amplitudes necessárias às mesmas. Rodado definido durante a execução das posições arabescas. Correta execução do diagrama e rápida transição de lóbulos e posições. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Dragões							
<ul style="list-style-type: none"> Definição clara da posição de "dragão". Cumprir o diâmetro dos rodados. Definição clara dos rodados exteriores sem interrupções ou oscilações. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Step sequence nível base (stb)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Apresentar 3 turns válidos diferentes entre si. Execução com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Combinação de três (3) saltos ½ volta							
<ul style="list-style-type: none"> Não são permitidos puxões entre os saltos. Deverão verificar-se as fases: preparação – flexão – impulsão – rotação – saída. A receção/saída dos três saltos deverá ser executada sobre o mesmo pé. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião vertical com entrada em movimento							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado durante a execução das rotações exigidas. Realização de no mínimo duas (2) voltas após a estabilização da posição sem puxões.*** Saída definida. 							
	Nota	1	1	1			Penalização

Três body movements							
<ul style="list-style-type: none"> Duração mínima de dois (2) segundos cada. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. Utilização do tronco, membros inferiores e membros superiores.*** 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

1	89988	SCDGR	APRiB	Sara Madeira Pombal				
	Nota	4,7	4,7	4,7	Penalização	0,2	Resultado	4,7 - Reprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	-0,2

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	-1	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	94405	SCDGR			APR ib	Ema Almeida Henriques	
	Nota	5.0	5,1	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Waltz							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Salchow							
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião interior para trás							
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Um sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	1	0			Penalização

Step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

3	92139	JO	APR ib	Mariana Furtado Oliveira		
Nota	5.0	5,1	5.0	Penalização	Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz						
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Toe loop						
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
Nota	-1	0	0	Penalização		

Salchow						
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Pião interior para trás						
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Um sequência de movimentos arabescos (sma)						
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 						
Nota	1	1	0	Penalização		

Step sequence (stsq)						
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 						
Nota	0	0	0	Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

4	86788	CNRM			APR ib	Helena Liu		
	Nota	4,7	4,8	4,7	Penalização	0,2	Resultado	4,7 - Reprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	1	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	-0,2

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

5	84198	CNRM			APR ib	Beatriz Tomás Bernardo			
	Nota	5,0	5,1	5,2	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado	

Waltz									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Toe loop									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Salchow									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	1			Penalização		

Pião interior para trás									
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Um sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 									
	Nota	0	1	1			Penalização		

Step sequence (stsq)									
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0			Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

6	88163	CNRM	APRiB	Inês Duarte Machado			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Waltz							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	1			Penalização

Toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	-1	0	0			Penalização

Salchow							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião interior para trás							
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 							
	Nota	1	1	0			Penalização

Um sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 							
	Nota	0	-1	-1			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

7	96069	SCT			APR ib	Íris Carlos Lopes		
	Nota	4,8	4,8	4,7	Penalização	0,2	Resultado	4,8 - Reprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	-0,2

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	1	1	0			Penalização	

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

8	86811	HCTig			APRiB	Filipa Ribeiro Galache			
	Nota	5,1	5,1	5,1	Penalização		Resultado	5,1 - Aprovado	

Waltz									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Toe loop									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Salchow									
<ul style="list-style-type: none"> — Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. —*** Realizar a rotação completa do salto. *** — Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Pião interior para trás									
<ul style="list-style-type: none"> — Manter a pressão no rodado interior durante a execução. — Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. — Tronco direito e saída bem definida. 									
	Nota	1	1	1				Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> — Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. — Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. — Cumprir o diagrama imposto. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Step sequence (stsq)									
<ul style="list-style-type: none"> —*** Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** — Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. — Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

9	82608	HCTig			APR ib	Tiago Rafael Costa			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Waltz									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Toe loop									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Salchow									
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Pião interior para trás									
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 									
	Nota	0	1	0				Penalização	

Um sequência de movimentos arabescos (sma)									
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 									
	Nota	0	0	0				Penalização	

Step sequence (stsq)									
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 									
	Nota	0	-1	0				Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

10	90026	HCTig			APRiB	Daniela Margarida Vicente		
Nota		5,1	5.0	5.0	Penalização	Resultado		
						5.0 - Aprovado		

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
Nota		1	0	0	Penalização			

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
Nota		0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

11	81235	HCTig			APRiB	Inês Ramalho Santos		
	Nota	5,2	5,2	5,3	Penalização		Resultado	5,2 - Aprovado

Waltz								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	1	Penalização			

Toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	1	1	1	Penalização			

Salchow								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Pião interior para trás								
<ul style="list-style-type: none"> Manter a pressão no rodado interior durante a execução. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. Tronco direito e saída bem definida. 								
	Nota	0	1	0	Penalização			

Um sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	1	0	1	Penalização			

Step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Os turns deverão ser válidos (não saltados, definição de rodados de entrada e saída de cusps). *** Durante a execução do Swings (Sw) o atleta deverá adquirir velocidade. Combinar a execução dos body movements com a frase/estrutura musical escolhida. 								
	Nota	0	0	0	Penalização			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

1	86551	JO	APRiB	Rita Margarida Vieira				
	Nota	4,7	4,7	4,6	Penalização	0,2	Resultado	4,7 - Reprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	-1			Penalização	

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-2	-2	-2			Penalização	-0,2

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

2	81242	HCTig			APRiB	Leticia Gabriela Massano	
	Nota	5,1	5,1	5,2	Penalização		Resultado
							5,1 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	1	0	1			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	1	1			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

3	90990	HCSta			APRiB	Maria do Fernandes		
	Nota	4,2	4,3	4,3	Penalização	0,4	Resultado	4,3 - Reprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	0	0			Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	-0,2

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	-2	-2	-2			Penalização	-0,2

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

4	83464	SCDGR	APR ib	Beatriz Rodrigo Neves			
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado
							5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Flip							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Thoren							
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Pião exterior trás ou exterior frente							
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)							
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Uma step sequence (stsq)							
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 							
	Nota	0	0	0			Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre II

6	84199	CNRM	APRiB	Maria João Serafim				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Combinação de salchow/toe loop								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Flip								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos. Realizar a rotação completa dos dois saltos. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	1	1	1			Penalização	

Thoren								
<ul style="list-style-type: none"> Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto. Realizar a rotação completa do salto. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Pião exterior trás ou exterior frente								
<ul style="list-style-type: none"> Definir a entrada com deslocação em velocidade horizontal e a centragem do pião. Realização de no mínimo três (3) voltas após a estabilização da posição. *** Definir a posição de saída sem uso dos travões. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma sequência de movimentos arabescos (sma)								
<ul style="list-style-type: none"> Manutenção da posição arabesca por um mínimo de 5 segundos. Manutenção de um rodado definido durante cada uma das posições. Cumprir o diagrama imposto. 								
	Nota	0	0	0			Penalização	

Uma step sequence (stsq)								
<ul style="list-style-type: none"> Execução da sequência no timing musical escolhido. Incluir um body movement à escolha. Nenhum dos passos obrigatórios pode ter execução saltada. 								
	Nota	-1	-1	-1			Penalização	

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /
Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo
Juíz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juíz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo
Juíz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo
Juíz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre III

1	81242	Leticia Gabriela Massano	HCTig	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			1	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	1	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	0	0	
				Resultados	5,0	5,1	5,0	
					5,0 - Aprovado			
2	92270	Íris Lopes Domingues	ADM	APCoi	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	1	1	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	-1	
				Resultados	4,9	5,0	5,0	
					5,0 - Aprovado			
3	77056	Íris Simão Barbosa	CBE	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			1	1	1	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			1	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	1	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	1	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,2	5,3	5,1	
					5,2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre III

4	88884	Catarina Rosa Matos	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			1	0	1	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			1	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	1	0	
		Combinação de 2 piões verticais			1	1	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	0	0	
				Resultados	5,2	5,2	5,1	
					5,2 - Aprovado			
5	85103	Ana Leonor Bugada	UDRZA	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			1	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			1	1	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	0	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,0	
					5,1 - Aprovado			
6	73710	Mariana Lopes Guia	SCT	APRib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			1	1	0	
		Lutz			0	0	1	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			1	1	1	
		Combinação de 2 piões verticais			0	0	1	
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	0	
				Resultados	5,1	5,1	5,3	
					5,2 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre III

7	82438	Sofia Manselos FélixVasconcelos	JO	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Loop			0	0	0	
		Lutz			0	0	0	
		Um salto de uma volta com uma feature			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos			0	0	0	
		Combinação de 2 piões verticais			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	-1	
				Resultados	4,9	4,9	4,9	
					4,9 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

1	73710	Mariana Lopes Guia	SCT	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			1	1	0	
		Pião vertical com difficult position			-2	-2	-2	-0,2
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			-2	-2	-2	-0,2
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	0	
				Resultados	4,2	4,2	4,2	0,4
					4,2 - Reprovado			
2	79670	Lara Alves Silva	CNRM	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			1	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	-0,2
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	-1	
				Resultados	4,7	4,6	4,6	0,2
					4,6 - Reprovado			
3	73726	Joana Pedro OliveiraFerreira	ADM	APC oi	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	-1	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,0	5,0	4,9	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

4	87354	Sara Bulário Santos	ADM	APCoi	J1	J2	J3	Pen
		Axel						
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature						
		Pião vertical com difficult position						
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo						
		Uma step sequence (stsq)						
		Resultados						
					Não Patinou			
5	76320	Beatriz Delgado Costa	JO	APRiB	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	0	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	-1	0	
		Resultados			5.0	4,9	5.0	
					5.0 - Aprovado			
6	81894	Camila Vigário Vieira	JO	APRiB	J1	J2	J3	Pen
		Axel			-1	0	-1	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	1	0	
		Pião vertical com difficult position			1	1	1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	-1	0	
		Resultados			5.0	5,1	5.0	
					5.0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

7	77819	Matilde Inácio Simão	CBE	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			1	1	1	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			1	1	1	
		Pião vertical com difficult position			-1	0	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	1	0	
		Uma step sequence (stsq)			0	0	0	
				Resultados	5,1	5,3	5,1	
					5,2 - Aprovado			
8	82603	Rita Vieira Colaço	HCTig	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	1	1	
		Pião vertical com difficult position			-1	-1	-1	-0,2
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	-0,2
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	-1	
				Resultados	4,4	4,5	4,5	0,4
					4,5 - Reprovado			
9	74402	Madalena Apolinário Cavaleiro	HCTig	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			1	1	0	
		Pião vertical com difficult position			0	0	-1	
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			0	0	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	0	
				Resultados	5,0	5,0	4,9	
					5,0 - Aprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto



3º Testes de Iniciação e Patinagem Livre

Palacio dos Desportos de Torres Novas (UDRZA) | 2022-05-07 - 2022-05-08

Folhas Detalhadas | Resumo

Pat. Livre IV

10	78802	Rita Pereira Cristóvão	CEV	APR ib	J1	J2	J3	Pen
		Axel			0	0	0	
		Combinação de 2 a 4 saltos com uma feature			0	0	0	
		Pião vertical com difficult position			-2	-2	-2	-0,2
		Pião em baixo isolado ou combinação de 2 piões em baixo			1	1	0	
		Uma step sequence (stsq)			-1	-1	-1	
				Resultados	4,6	4,6	4,5	0,2
					4,6 - Reprovado			

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: José Candeias - Vogal para Patinagem /

Juiz Árbitro: Daniel Pereira - APRibatejo

Anotador/Calculador/Data Operator: Paula Sousa - APRibatejo

Juiz Nº1: Miguel Gaspar - APRibatejo

Juiz Nº2: Daniel Pereira - APRibatejo

Juiz Nº3: Daniel Fonseca - APPorto