



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

APR-Torneio RollerSkating 2022

► Disciplina Patinagem Livre

14 de Maio de 2022 - Prog. Longo

Pavilhão Gimnodesportivo da Chamusca (UDCha)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início										00:25:00	10:00	10:25
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	10:30
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	5	1	2,45	4	4,45	4,45	32,25	36,7	00:36:42	10:30	11:06
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	11:06	11:11
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	9	2	3,15	4	5,15	10,3	64,35	74,65	01:14:39	11:11	12:26
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	12:26	12:31
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	5	1	3,3	4	5,3	5,3	36,5	41,8	00:41:48	12:31	13:13
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	13:13	13:18
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	3,3	4	5,3	5,3	7,3	12,6	00:12:36	13:18	13:30
INTERVALO PARA ALMOÇO									60	01:00:00	13:30	14:30
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	14:30	14:35
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	1	4	4	6	6	8	14	00:14:00	14:35	14:49
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	14:49	14:54
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	6	1	4	4	6	6	48	54	00:54:00	14:54	15:48
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	15:48	15:53
Juniões (Junior) - Fem	P.LIVRE	6	1	4,3	4	6,3	6,3	49,8	56,1	00:56:06	15:53	16:49
Adaptação			1			5	5	0	5	00:05:00	16:49	16:54
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	4	1	4,3	4	6,3	6,3	33,2	39,5	00:39:30	16:54	17:34
Entrega de Prémios						15	0	0	0	00:00:00	17:34	17:34
Cerimonia de Encerramento		37							45	00:45:00	17:34	18:19
Total de Minutos									499,35	08:19	10:00	18:19

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.