



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
Campeonato Distrital



➤ **Disciplina Patinagem Livre**

28 de Maio de 2022 - Prog. Curto

Pavilhão Municipal de Coruche (GCCC)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
Início									0	00:00:00	9:00	9:00	
Adaptação (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:00	9:05	
Adaptação (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:05	9:10	
Adaptação (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:10	9:15	
Adaptação (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:15	9:20	
Adaptação (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:20	9:25	
Adaptação (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:25	9:30	
Adaptação (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35	
Adaptação (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:35	9:40	
Adaptação (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:40	9:45	
Adaptação (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:45	9:50	
Adaptação (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:50	9:55	
Adaptação (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:55	10:00	
Adaptação (GRUPO 13)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	10:05	
Cerimónia de Abertura									30	00:30:00	10:05	10:35	
Limpeza da pista									10	00:10:00	10:35	10:45	
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	8	1	2,45	4	4,45	4,45	51,6	56,05	00:56:03	10:45	11:41	
Entrega de Prémios (Inf.)									15	00:15:00	11:41	11:56	
INTERVALO PARA ALMOÇO									64	01:04:00	11:56	13:00	
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	13	2	2	4	4	8	78	86	01:26:00	13:00	14:26	
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	8	2	2,3	4	4,3	8,6	50,4	59	00:59:00	14:26	15:25	
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,3	4	4,3	4,3	6,3	10,6	00:10:36	15:25	15:35	
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	10	2	2,3	4	4,3	8,6	63	71,6	01:11:36	15:35	16:47	
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	1	2,3	4	4,3	4,3	6,3	10,6	00:10:36	16:47	16:57	
INTERVALO PARA LANCHE									20	00:20:00	16:57	17:17	
Juniiores (Junior) - Fem	P.LIVRE	8	2	2,45	4	4,45	8,9	51,6	60,5	01:00:30	17:17	18:18	
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	10	2	2,45	4	4,45	8,9	64,5	73,4	01:13:24	18:18	19:31	
		59	13						10	00:10:00	19:31	19:41	
				Total de Minutos						641,75	10:41	09:00	19:41

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.