



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
Campeonato Distrital



➤ Disciplina Patinagem Livre
29 de Maio de 2022 - Prog.Longo
Pavilhão Municipal de Coruche (GCCC)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início												
Adaptação (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:00	9:00
Adaptação (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:05	9:10
Adaptação (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:10	9:15
Adaptação (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:15	9:20
Adaptação (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:20	9:25
Adaptação (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:25	9:30
Adaptação (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35
Adaptação (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:35	9:40
Adaptação (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:40	9:45
Adaptação (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:45	9:50
Adaptação (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:50	9:55
Limpeza da pista									10	00:10:00	9:55	10:05
Juniiores (Junior) - Fem	P.LIVRE	7	2	4,3	4	6,3	12,6	58,1	70,7	01:10:42	10:05	11:15
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	1	3,3	4	5,3	5,3	7,3	12,6	00:12:36	11:15	11:28
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	1	4	4	6	6	8	14	00:14:00	11:28	11:42
INTERVALO PARA ALMOÇO									63	01:03:00	11:42	12:45
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	13	2	3,15	4	5,15	10,3	92,95	103,25	01:43:15	12:45	14:28
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	8	2	3,3	4	5,3	10,6	58,4	69	01:09:00	14:28	15:37
INTERVALO PARA LANCHE									20	00:20:00	15:37	15:57
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	10	2	4	4	6	12	80	92	01:32:00	15:57	17:29
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	6	1	4,3	4	6,3	6,3	49,8	56,1	00:56:06	17:29	18:25
Entrega de Prémios (Restantes Escalões)									30	00:30:00	18:25	18:55
Cerimonia de Encerramento		46	11						30	00:30:00	18:55	19:25
Total de Minutos									625,65	10:25	09:00	19:25

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.