



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

Torneio APR

➤ Disciplina Patinagem Livre

08 de Outubro de 2022

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE)



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total				Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos	Horas		
Adaptação (Iniciação)			1			5	5	0	5	00:05:00	8:00	8:05
Adaptação (Tots)			4			5	20	0	20	00:20:00	8:05	8:25
Adaptação (Minis)			3			5	15	0	15	00:15:00	8:25	8:40
Adaptação (Espoir)			3			5	15	0	15	00:15:00	8:40	8:55
Adaptação (Cadet)			4			5	20	0	20	00:20:00	8:55	9:15
Adaptação (Youth)			2			5	10	0	10	00:10:00	9:15	9:25
Adaptação (Junior)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:25	9:30
Adaptação (Senior)			1			5	5	0	5	00:05:00	9:30	9:35
Cerimónia Abertura									25	00:25:00	9:35	10:00
Iniciação	P.LIVRE	8	1	2,3	2	4,3	4,3	34,4	38,7	00:38:42	10:00	10:38
Juvenis (Youth)	P.LIVRE	11	2	2,3	2	4,3	8,6	47,3	55,9	00:55:54	10:38	11:34
Juniores (Junior)	P.LIVRE	5	1	2,45	2	4,45	4,45	22,25	26,7	00:26:42	11:34	12:01
Seniores (Senior)	P.LIVRE	2	1	2,45	2	4,45	4,45	8,9	13,35	00:13:21	12:01	12:14
INTERVALO PARA ALMOÇO									61	01:01:00	12:14	13:15
Benjamins (Tots)	P.LIVRE	29	4	2,3	2	4,3	17,2	124,7	141,9	02:21:54	13:15	15:37
Infantis (Minis)	P.LIVRE	19	3	2,45	2	4,45	13,35	84,55	97,9	01:37:54	15:37	17:15
Iniciados (Espoir)	P.LIVRE	20	3	2	2	4	12	80	92	01:32:00	17:15	18:47
INTERVALO PARA LANCHE									20	00:20:00	18:47	19:07
Cadetes (Cadet)	P.LIVRE	24	4	2,3	2	4,3	17,2	103,2	120,4	02:00:24	19:07	21:07
Entrega de Premios		118							45	00:45:00	21:07	21:52
				Total de Minutos					832,85	13:52	08:00	21:52

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.