



2ª Concentração de atletas da APR 2023

De acordo com o "Projeto da Seleção Distrital da APR", a Associação de Patinagem do Ribatejo vem por este meio convocar os seguintes atletas, para a 2ª Concentração de atletas:

Data: 05 de Outubro de 2023

Local: Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém

| Escalão | Nome | Clube | |
|----------|------------------------|-------------------------|---------------|
| Benjamin | Alice Pronto | SCT | |
| | Carlota Cardoso | UDC | |
| | Carolina Oliveira | SCT | |
| | Eduarda Pereira | SCT | |
| | Francisca Mira | UDC | |
| | Lara Madureira | UDC | |
| | Luna Vieira | JO | |
| | Maria Caetana Oliveira | HCS | |
| | Maria Carolina Alves | HCT | |
| | Vitória Caetano | SCDGR | |
| Escalão | Nome | Clube | |
| Infantil | Ema Henriques | SCDGR | |
| | Érica Silva | CBE | |
| | Íris Rodrigues | SCT | |
| | Maria do Céu Fernandes | HCS | |
| | Mariana Rosa | HCS | |
| Escalão | Nome | Clube | |
| Cadete | Grupo 1 | Adriana Gameiro | SCT |
| | | Camila Vieira | SCT |
| | | Clara Galvão | SCT |
| | | Ema Gonçalves | SCT |
| | | Íris Dionísio | CEV |
| | | Leonor Serrão | GCCC |
| | | Maria Carolina Ferreira | GCCC |
| | | Matilde Fernandes | GCCC |
| | | Rita Cristóvão | CEV |
| | | Grupo 2 | Beatriz Costa |
| | Carolina Julião | | UDRZA |
| | Isabela Costa | | CDTN |
| | Lara Silva | | CNRM |
| | Madalena Cavaleiro | | HCT |
| | Matilde Costa | | SCT |
| | Matilde Silva | | SCT |
| | Sara Militão | | HCS |
| | Tiago Costa | | HCT |

| Escalão | Nome | Clube | |
|----------------------|--------------------------|------------------------|------------------|
| Iniciado | Catarina Rosa Matos | UDRZA | |
| | Clara Serafim | CEV | |
| | Gabriela Brites | SCT | |
| | Lara Gomes Maia | SCT | |
| | Lara Reis | SCT | |
| | Laura Barquinha | SCT | |
| | Leonor César Nunes | SCT | |
| | Teresa Silva | GCCC | |
| Escalão | Nome | Clube | |
| Juvenil | Joana D'Água | GCCC | |
| | Madalena César Nunes | SCT | |
| | Margarida Knoblich Lopes | CEV | |
| | Maria Rita Oliveira | GCCC | |
| Escalão | Nome | Clube | |
| Júnior | Grupo 1 | Ana Bugada | SCT |
| | | Beatriz Oliveira | CEV |
| | | Débora Lourenço | CEV |
| | | Gonçalo Rodrigues | SCT |
| | | Maria Leonor Pedro | GCCC |
| | | Maria Teresa Serrobeco | GCCC |
| | | Mariana Guia | SCT |
| | | Rita Colaco | GCCC |
| | | Sofia Parreira | GCCC |
| | | Grupo 2 | Beatriz Monteiro |
| | Maria Beatriz Alves | | UDRZA |
| | Maria Beatriz Fernandes | | HCS |
| | Maria João Ferreira | | CNRM |
| | Maria João Leal | | CDTN |
| | Maria Madalena Miguel | | CDTN |
| | Mariana Ferreirinho | | HCT |
| | Mariana Sousa | | CEV |
| | Silvia Gonçalves | | CEV |
| | Escalão | | Nome |
| | Sénior | Daniela Lopes | CEV |
| Inês Moura Silva | | SCT | |
| Laura Pereira | | GCCC | |
| Maria Leonor Freitas | | CEV | |

Normas das Concentrações de atletas

- Deslocações para as concentrações de atletas, são da responsabilidade de cada atleta ou dos seus clubes, assim como a alimentação;
- Os atletas não podem ser portadores de qualquer peça de vestuário identificativa do seu clube. Obrigatório o uso de fatos de patinagem e cabelo bem penteado;
- Os treinos serão à porta aberta;
- Os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material inerente à prática da Patinagem Artística (sapatilhas, garrafa de água, chaves dos patins, entre outros);
- Os atletas deverão comparecer no pavilhão 30 minutos antes da hora do seu treino, para que se possam equipar e aquecer. O aquecimento é da responsabilidade dos atletas/treinadores, devendo estar devidamente calçados na hora do seu treino;
- Os atletas poderão estar acompanhados por no máximo 2 treinadores por clube (com o título reconhecido pelo IPDJ e devidamente inscritos no clube como treinadores) não sendo obrigatória a sua presença.
- Irão ser visionados os elementos técnicos e a sua evolução desde a 1ª Concentração de atletas.

09h00 às 10h00 – Treino de Benjamins
10h00 às 11h00 – Treino de Infantis;
11h00 às 12h00 – Treino de Cadetes - Grupo 2;
13h30 às 14h30 – Treino de Cadetes - Grupo 1;
14h30 às 15h30 – Treino de Iniciados;

15h30 às 16h30 – Treino de Júniores - Grupo 2;
16h30 às 17h30 – Treino de Júniores - Grupo 1;
17h30 às 18h30 – Treino de Juvenis + Séniores;

QUALQUER QUESTAO, POR FAVOR, ESCLARECER VIA EMAIL

CTPA da APR

José Candeias
Gustavo D'Assunção
Cláudia Mourato