



1ª Concentração de atletas da APR 2023

De acordo com o "Projeto da Seleção Distrital da APR", a Associação de Patinagem do Ribatejo vem por este meio convocar os seguintes atletas, para a 1ª Concentração de atletas:

Data: 08 de Junho de 2023

Local: Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém

Escalão	Nome	Clube	
Benjamin	Alice Pronto	SCT	
Benjamin	Luna Vieira	JO	
Benjamin	Maria Carolina Alves	HCT	
Escalão	Nome	Clube	
Iniciado	Catarina Rosa Matos	UDRZA	
Iniciado	Clara Serafim	CEV	
Iniciado	Gabriela Brites	SCT	
Iniciado	Lara Gomes Maia	SCT	
Iniciado	Lara Reis	SCT	
Iniciado	Laura Barquinha	SCT	
Iniciado	Leonor César Nunes	SCT	
Iniciado	Teresa Silva	GCCC	
Escalão	Nome	Clube	
Cadete	Grupo 1	Adriana Gameiro	SCT
		Camila Vieira	SCT
		Clara Galvão	SCT
		Ema Gonçalves	SCT
		Íris Dionísio	CEV
		Leonor Serrão	GCCC
		Maria Carolina Ferreira	GCCC
		Matilde Fernandes	GCCC
		Rita Cristóvão	CEV
		Beatriz Costa	SCT
Cadete	Grupo 2	Carolina Julião	UDRZA
		Isabela Costa	CDTN
		Lara Silva	CNRM
		Madalena Cavaleiro	HCT
		Matilde Costa	SCT
		Matilde Silva	SCT
		Sara Militão	HCS
		Tiago Costa	HCT

Escalão	Nome	Clube	
Infantil	Ema Henriques	SCDGR	
Infantil	Érica Silva	CBE	
Infantil	Íris Rodrigues	SCT	
Infantil	Maria do Céu Fernandes	HCS	
Infantil	Mariana Rosa	HCS	
Escalão	Nome	Clube	
Juvenil	Joana D'Água	GCCC	
	Madalena César Nunes	SCT	
	Margarida Knoblich Lopes	CEV	
Juvenil	Maria Rita Oliveira	GCCC	
Escalão	Nome	Clube	
Júnior	Grupo 1	Ana Bugada	SCT
		Beatriz Oliveira	CEV
		Débora Lourenço	CEV
		Gonçalo Rodrigues	SCT
		Maria Leonor Pedro	GCCC
		Maria Teresa Serrobeco	GCCC
		Mariana Guia	SCT
		Rita Colaço	GCCC
		Sofia Parreira	GCCC
		Beatriz Monteiro	CEV
Júnior	Grupo 2	Maria Beatriz Alves	UDRZA
		Maria Beatriz Fernandes	HCS
		Maria João Ferreira	CNRM
		Maria João Leal	CDTN
		Maria Madalena Miguel	CDTN
		Mariana Ferreirinho	HCT
		Mariana Sousa	CEV
		Sílvia Gonçalves	CEV
Júnior Mas.			
Júnior Mas.			
Escalão	Nome	Clube	
Sénior	Daniela Lopes	CEV	
Sénior	Inês Moura Silva	SCT	
Sénior	Laura Pereira	GCCC	
Sénior	Maria Leonor Freitas	CEV	

Normas das Concentrações de atletas

→ Deslocações para as concentrações de atletas, são da responsabilidade de cada atleta ou dos seus clubes, assim como a alimentação;

→ Os atletas não podem ser portadores de qualquer peça de vestuário identificativa do seu clube.
Obrigatório o uso de fatos de patinagem e cabelo bem penteado;

→ Os treinos serão à porta aberta;

→ Os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material inerente à prática da Patinagem Artística (sapatilhas, garrafa de água, chaves dos patins, entre outros);

→ Os atletas deverão comparecer no pavilhão 30 minutos antes da hora do seu treino, para que se possam equipar e aquecer. O aquecimento é da responsabilidade dos atletas/treinadores, devendo estar devidamente calçados na hora do seu treino;

→ Os atletas poderão estar acompanhados por no máximo 2 treinadores por clube (com o título reconhecido pelo IPDJ e devidamente inscritos no clube como treinadores) não sendo obrigatória a sua presença.

→ Não serão visionados os elementos técnicos.

09h00 às 10h00 – Treino de Benjamins + Infantis;
10h00 às 11h00 – Treino de Cadetes - Grupo 2;
11h00 às 12h00 – Treino de Cadetes - Grupo 1;

14h00 às 15h00 – Treino de Iniciados;
15h00 às 16h00 – Treino de Júniores - Grupo 2;
16h00 às 17h00 – Treino de Júniores - Grupo 1;
17h00 às 18h00 – Treino de Juvenis + Séniores;

QUALQUER QUESTÃO, POR FAVOR, ESCLARECER VIA EMAIL

CTPA da APR
José Candeias
Gustavo D'Assunção
Cláudia Mourato