



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS 1º Testes de Iniciação e Especialidade

- Iniciação (Nível 1 a 5)
- Especialidade de Patinagem Livre

11 de Fevereiro de 2023

Pavilhão da Associação Cultural e Recreativa de Santa Cita (ACRSC)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
Início											9:00	9:00	
Iniciação - Nivel I	LIVRE	29	4	3	1	5	20	116	136	02:16:00	9:00	11:16	
Iniciação - Nivel II	LIVRE	17	3	3,5	1,5	5	15	85	100	01:40:00	11:16	12:56	
INTERVALO (Almoço)										01:04:00	12:56	14:00	
Iniciação - Nivel III	LIVRE	22	3	3,5	1,5	5	15	110	125	02:05:00	14:00	16:05	
Iniciação - Nivel IV	LIVRE	10	2	3	1	5	10	40	50	00:50:00	16:05	16:55	
Iniciação - Nivel V	LIVRE	16	2	3	1	5	10	64	74	01:14:00	16:55	18:09	
INTERVALO										00:20:00	18:09	18:29	
Disciplina - Nivel I	LIVRE	11	2	2,5	1	5	10	38,5	48,5	00:48:30	18:29	19:17	
Disciplina - Nivel II	LIVRE	6	1	2,5	1	5	5	21	26	00:26:00	19:17	19:43	
Disciplina - Nivel III	LIVRE	8	1	2,5	1	5	5	28	33	00:33:00	19:43	20:16	
Disciplina - Nivel IV	LIVRE	4	1	2,5	1	5	5	14	19	00:19:00	20:16	20:35	
Fim de Provas		123	19						10	00:10:00	20:35	20:45	
				Total de Minutos						705,5	11:45	09:00	20:45

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.