



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO



COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

## TEMPOS DE PROVAS

### 4º Testes de Iniciação e Especialidade

➤ Iniciação (Nível 1 a 5)

➤ Especialidade de Patinagem Livre

## 17 de Junho de 2023

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
<b>Início</b>											<b>9:00</b>	<b>9:00</b>	
Iniciação - Nivel I	LIVRE	27	3	2,5	1	5	15	94,5	109,5	01:49:30	9:00	10:49	
Iniciação - Nivel II	LIVRE	13	2	3,5	1,5	5	10	65	75	01:15:00	10:49	12:04	
Iniciação - Nivel III	LIVRE	15	2	3,5	1,5	5	10	75	85	01:25:00	12:04	13:29	
<b>ALMOÇO</b>				3,5	1,5								
Iniciação - Nivel IV	LIVRE	11	2	3	1	5	10	44	54	00:54:00	14:30	15:24	
Iniciação - Nivel V	LIVRE	5	1	2	1	5	5	15	20	00:20:00	15:24	15:44	
Especialidade - PL I	LIVRE	15	2	2	1	5	10	45	55	00:55:00	15:44	16:39	
<b>INTERVALO Lanche</b>													
Especialidade - PL II	LIVRE	8	1	2	1	5	5	24	29	00:29:00	17:00	17:29	
Especialidade - PL III	LIVRE	10	2	2	1	5	10	30	40	00:40:00	17:29	18:09	
Especialidade - PL IV	LIVRE	8	1	2	1	5	5	24	29	00:29:00	18:09	18:38	
<b>Fim de Provas</b>		<b>112</b>	<b>16</b>						<b>15</b>	<b>00:15:00</b>	<b>18:38</b>	<b>18:53</b>	
				<b>Total de Minutos</b>						<b>593,5</b>	<b>09:53</b>	<b>09:00</b>	<b>18:53</b>

**OBS:** Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.