



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

## TEMPOS DE PROVAS

Torneio APR 2023



➤ **Disciplina Patinagem Livre**

# 21 de Outubro de 2023

Pavilhão Gimnodesportivo da Chamusca (UDCha)

Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<b>Início</b>										00:00:00	<b>10:00</b>	<b>10:00</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	<b>10:05</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	<b>10:10</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	<b>10:15</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	<b>10:20</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	<b>10:25</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	<b>10:30</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:30	<b>10:35</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:35	<b>10:40</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:40	<b>10:45</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:45	<b>10:50</b>
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:50	<b>10:55</b>
<b>Cerimónia de Abertura</b>										00:30:00	<b>10:55</b>	<b>11:25</b>
<b>Limpeza da pista</b>										00:05:00	<b>11:25</b>	<b>11:30</b>
<b>Iniciação (Inic.)</b>	P.LIVRE	15	2	2	2	4,45	8,9	60	68,9	01:08:54	11:30	<b>12:38</b>
<b>Juniiores (Junior)</b>	P.LIVRE	4	1	2,75	2	4,45	4,45	19	23,45	00:23:27	12:38	<b>13:02</b>
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>										00:58:00	<b>13:02</b>	<b>14:00</b>
<b>Benjamins (Tots)</b>	P.LIVRE	36	5	2,75	2	4,45	22,25	171	193,25	03:13:15	14:00	<b>17:13</b>
<b>INTERVALO PARA LANCHE</b>										00:22:00	<b>17:13</b>	<b>17:35</b>
<b>Cadetes (Cadet)</b>	P.LIVRE	22	3	2,5	2	4,3	12,9	99	111,9	01:51:54	17:35	<b>19:27</b>
		<b>77</b>	<b>11</b>							00:05:00	<b>19:27</b>	<b>19:32</b>
				<b>Total de Minutos</b>					572,5	09:32	10:00	<b>19:32</b>

**OBS:** Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

## TEMPOS DE PROVAS

Torneio APR 2023

➤ **Disciplina Patinagem Livre**

# 22 de Outubro de 2023

Pavilhão Gimnodesportivo da Chamusca (UDCha)



Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos				
<b>Início</b>										00:00:00	<b>10:00</b>	<b>10:00</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 12)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:00	<b>10:05</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 13)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:05	<b>10:10</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 14)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:10	<b>10:15</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 15)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:15	<b>10:20</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 16)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:20	<b>10:25</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 17)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:25	<b>10:30</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 18)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:30	<b>10:35</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 19)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:35	<b>10:40</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 20)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:40	<b>10:45</b>	
Treinos Oficiais (GRUPO 21)			1			5	5	0	5	00:05:00	10:45	<b>10:50</b>	
<b>Limpeza da pista</b>										00:10:00	<b>10:50</b>	<b>11:00</b>	
Iniciados (Espoir)	P.LIVRE	27	4	2	2	4	16	108	124	02:04:00	11:00	<b>13:04</b>	
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>										00:56:00	<b>13:04</b>	<b>14:00</b>	
Infantis (Minis)	P.LIVRE	31	4	2,75	2	4,45	17,8	147,25	165,05	02:45:03	14:00	<b>16:45</b>	
Juvenis (Youth)	P.LIVRE	10	2	2,5	2	4,3	8,6	45	53,6	00:53:36	16:45	<b>17:38</b>	
Entrega de Prémios		<b>68</b>	<b>10</b>							00:45:00	<b>17:38</b>	<b>18:23</b>	
				<b>Total de Minutos</b>						503,65	08:23	10:00	<b>18:23</b>

**OBS:** Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.

Entroncamento, 14 de Outubro de 2023

Versão: 1