



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO
COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA
TEMPOS DE PROVAS
Taça APR 2023



➤ **Especialidade Patinagem Livre**

04 de Novembro de 2023

Pavilhão Municipal do Entroncamento (CBE)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total				Início	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos	Horas			
Início										0	00:00:00	10:30	10:30
Treino Oficial (GRUPO 1)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:30	10:38	
Treino Oficial (GRUPO 2)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:38	10:46	
Treino Oficial (GRUPO 3)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:46	10:54	
Treino Oficial (GRUPO 4)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:54	11:02	
Treino Oficial (GRUPO 5)			1			8	8	0	8	00:08:00	11:02	11:10	
Treino Oficial (GRUPO 6)			1			8	8	0	8	00:08:00	11:10	11:18	
Treino Oficial (GRUPO 7)			1			8	8	0	8	00:08:00	11:18	11:26	
Treino Oficial (GRUPO 8)			1			8	8	0	8	00:08:00	11:26	11:34	
Cerimónia de Abertura										00:30:00	11:34	12:04	
Limpeza da pista										00:11:00	12:04	12:15	
BENJAMINS (Tots) - Fem	P.LIVRE	1	0	2,5	4	4,45	0	6,5	6,5	00:06:30	12:15	12:21	
INFANTIS (Minis) - Fem	P.LIVRE	5	1	2,75	4	4,45	4,45	33,75	38,2	00:38:12	12:21	12:59	
INTERVALO PARA ALMOÇO										01:01:00	12:59	14:00	
INICIADOS (Espoir) - Masc	P.LIVRE	1	0	2,75	4	4,45	0	6,75	6,75	00:06:45	14:00	14:07	
INICIADOS (Espoir) - Fem	P.LIVRE	7	1	2	4	4	4	42	46	00:46:00	14:07	14:53	
CADETES (Cadet) - Fem	P.LIVRE	10	2	2,5	4	4,3	8,6	65	73,6	01:13:36	14:53	16:07	
CADETES (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	0	2,5	4	4,3	0	6,5	6,5	00:06:30	16:07	16:13	
JUVENIS (Youth) - Fem	P.LIVRE	4	1	2,5	4	4,3	4,3	26	30,3	00:30:18	16:13	16:43	
INTERVALO PARA LANCHE										00:22:00	16:43	17:05	
JUNIORES (Junior) - Fem	P.LIVRE	9	2	2,75	4	4,45	8,9	60,75	69,65	01:09:39	17:05	18:15	
SENIORES (Senior) - Fem	P.LIVRE	3	1	2,75	4	4,45	4,45	20,25	24,7	00:24:42	18:15	18:40	
Preparação									5	00:05:00	18:40	18:45	
Cerimónia de Encerramento		41	8						45	00:45:00	18:40	19:25	
				Total de Minutos					540,2	08:55	10:30	19:25	

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.