



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA



TEMPOS DE PROVAS 1º Testes de Iniciação e Especialidade

- Iniciação (Nível 1 a 5)
- Especialidade de Patinagem Livre e Solo Dance

10 de Fevereiro de 2024

Pavilhão Jacome Raton (SCT)

PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Início											9:00	9:00
Iniciação - Nivel I	LIVRE	40	5	2,5	1	5	25	140	165	02:45:00	9:00	11:45
INTERVALO (Almoço)										02:15:00	11:45	14:00
Iniciação - Nivel II	LIVRE	26	4	3,5	1,5	5	20	130	150	02:30:00	14:00	16:30
Iniciação - Nivel III	LIVRE	14	2	3,5	1,5	5	10	70	80	01:20:00	16:30	17:50
Iniciação - Nivel IV	LIVRE	12	2	3	1	5	10	48	58	00:58:00	17:50	18:48
INTERVALO										00:20:00	18:48	19:08
Iniciação - Nivel V	LIVRE	13	2	2	1	5	10	39	49	00:49:00	19:08	19:57
Especialidade - Nivel I	LIVRE	14	2	2	1	5	10	42	52	00:52:00	19:57	20:49
Especialidade - Nivel II	LIVRE	13	2	2	1	5	10	39	49	00:49:00	20:49	21:38
INTERVALO										00:20:00	21:38	21:58
Especialidade - Nivel III	LIVRE	6	1	2	1	5	5	18	23	00:23:00	21:58	22:21
Especialidade - Nivel IV	LIVRE	7	1	2	1	5	5	21	26	00:26:00	22:21	22:47
Especialidade - Solo Dance I	DANÇA	1	1	3,7	1	6	6	4,7	10,7	00:10:42	22:47	22:57
Especialidade - Solo Dance III	DANÇA	2	1	3,7	1	6	6	9,4	15,4	00:15:24	22:57	23:13
Especialidade - Solo Dance IV	DANÇA	1	1	3,7	1	6	6	4,7	10,7	00:10:42	23:13	23:23
Fim de Provas		149	21						10	00:10:00	23:23	23:33
Total de Minutos									873,8	14:33	09:00	23:33

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.