



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

## TEMPOS DE PROVAS

### APR-Torneio Majors



#### ➤ Especialidade Patinagem Livre e Solo Dance

### 06 de Abril de 2024 - Prog. Longo

Pavilhão Municipal de Coruche (GCC)

Categoria	Espec.	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total				Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos	Horas		
<b>Início</b>											<b>9:30</b>	<b>9:30</b>
Treinos Oficiais (S.Dance)			1			6	6	0	6	00:06:00	9:30	9:36
Treinos Oficiais (GRUPO 1)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:36	9:44
Treinos Oficiais (GRUPO 2)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:44	9:52
Treinos Oficiais (GRUPO 3)			1			8	8	0	8	00:08:00	9:52	10:00
Treinos Oficiais (GRUPO 4)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:00	10:08
Treinos Oficiais (GRUPO 5)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:08	10:16
Treinos Oficiais (GRUPO 6)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:16	10:24
Treinos Oficiais (GRUPO 7)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:24	10:32
Treinos Oficiais (GRUPO 8)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:32	10:40
Treinos Oficiais (GRUPO 9)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:40	10:48
Treinos Oficiais (GRUPO 10)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:48	10:56
Treinos Oficiais (GRUPO 11)			1			8	8	0	8	00:08:00	10:56	11:04
<b>Cerimonia Abertura</b>										00:25:00	<b>11:04</b>	<b>11:29</b>
<b>Limpeza da pista</b>										00:10:00	<b>11:29</b>	<b>11:39</b>
Infantis (Minis) - Fem	S.DANCE	1	1	2,75	4	4,75	4,75	6,75	11,5	00:11:30	11:39	11:50
Benjamins (Tots) - Fem	P.LIVRE	3	1	2,5	4	5,15	5,15	19,5	24,65	00:24:39	11:50	12:15
Infantis (Minis) - Fem	P.LIVRE	8	2	2,75	4	5,15	10,3	54	64,3	01:04:18	12:15	13:19
<b>INTERVALO PARA ALMOÇO</b>										01:11:00	<b>13:19</b>	<b>14:30</b>
Iniciados (Espoir) - Fem	P.LIVRE	8	2	3,25	4	5,15	10,3	58	68,3	01:08:18	14:30	15:38
Iniciados (Espoir) - Masc	P.LIVRE	1	1	3,25	4	5,15	5,15	7,25	12,4	00:12:24	15:38	15:51
Cadetes (Cadet) - Fem	P.LIVRE	14	3	3,5	4	5,3	15,9	105	120,9	02:00:54	15:51	17:52
Cadetes (Cadet) - Masc	P.LIVRE	1	0	3,5	4	5,3	0	7,5	7,5	00:07:30	17:52	17:59
Juvenis (Youth) - Fem	P.LIVRE	5	1	4	4	6	6	40	46	00:46:00	17:59	18:45
Juvenis (Youth) - Masc	P.LIVRE	1	0	4	4	6	0	8	8	00:08:00	18:45	18:53
<b>INTERVALO PARA LANCHE</b>										00:20:00	<b>18:53</b>	<b>19:13</b>
Juniores (Junior) - Fem	P.LIVRE	5	1	4	4	6	6	40	46	00:46:00	19:13	19:59
Seniores (Senior) - Fem	P.LIVRE	5	1	4,5	4	6,3	6,3	42,5	48,8	00:48:48	19:59	20:48
<b>Cerimonia Encerramento</b>										00:15:00	<b>20:48</b>	<b>21:03</b>
Entrega de Prémios									30	00:30:00	21:03	21:33
		51	13						30	00:30:00	<b>21:33</b>	<b>22:03</b>
				<b>Total de Minutos</b>					753,35	12:33	<b>09:30</b>	<b>22:03</b>

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.