



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO RIBATEJO

COMITÉ TÉCNICO-DESPORTIVO DA PATINAGEM ARTÍSTICA

TEMPOS DE PROVAS

2º Testes de Inciciação e Disciplina

➤ Iniciação (nível 1 a 4)

➤ Base 0, Disciplina Patinagem Livre

14 NOVEMBRO 2020



PROVAS	Tipo	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos			
Início								9:00	9:00
CBE	P.LIVRE	17	3	3	1,5	8	01:24:30	9:00	10:24
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	10:24	10:29
CNRM	P.LIVRE	12	3	3	1,5	8	01:02:00	10:29	11:31
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	11:31	11:36
HCSa	P.LIVRE	2	1	3	1,5	8	00:17:00	11:36	11:53
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	11:53	11:58
SCDGR	P.LIVRE	8	2	3	1	8	00:40:00	11:58	12:38
INTERVALO PARA ALMOÇO							01:22:00	12:38	14:00
AAC	P.LIVRE	6	1	3	1	8	00:32:00	14:00	14:32
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	14:32	14:37
FCOH	P.LIVRE	13	3	3	1,5	8	01:06:30	14:37	15:44
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	15:44	15:49
HCTig	P.LIVRE	14	1	3	1	8	01:04:00	15:49	16:53
<i>Limpeza</i>			1			5	00:05:00	16:53	16:58
UFE	P.LIVRE	5	1	3	1	8	00:28:00	16:58	17:26
Fim de Provas		77					00:05:00	17:26	17:31
				Total de Minutos			08:31	09:00	17:31

OBS: Horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas os tempos são meramente uma previsão, podendo sofrer atrasos ou adiantamentos.

Este horário pode ser adiantado 30 min, e nunca mais do que isso.

Os atletas devem estar 30 minutos antes da hora prevista, ou indicada.