



**ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO
RIBATEJO**

Regulamento



de Patinagem Artística



ÍNDICE

ARTIGO 1º - OBJETIVO.....	3
ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS.....	3
ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO	3
ARTIGO 4º - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS.....	4
4.1 - Benjamins	4
4.2 - Infantis.....	4
4.3 - Iniciados a Sénior.....	5
ARTIGO 5º - REAJUSTE DOS GRUPOS	5
ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO	5
ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO	5
ARTIGO 8º - VISIONAMENTO.....	5
8.1 - Critérios de Seleção Visionamento.....	6
8.1.1 - Benjamins	6
8.1.2 - Infantis.....	6
8.1.3 - Iniciados a Sénior.....	7
ARTIGO 9º - Documentos de apoio	7
ARTIGO 10º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO	7



REGULAMENTO

ARTIGO 1º - OBJETIVO

O projeto PRESENTE tem como objetivo motivar os atletas de patinagem artística dos escalões de Benjamins a Sénior, filiados na APR, procurando assim diminuir o abandono precoce da modalidade. Através de diversas atividades pretende-se proporcionar um conjunto de aprendizagens extra e ao mesmo tempo promover o convívio e espírito de equipa.

Este projeto é anual, tem o seu início após o Torneio Nacional e decorrerá durante um ano.

Este grupo de atletas do projeto PRESENTE irá representar a APR nas provas para as quais forem convocados.

ARTIGO 2º - ATLETAS ENVOLVIDOS

Este projeto envolve os atletas selecionados dos escalões de Benjamins a Sénior da APR.

ARTIGO 3º - COMPOSIÇÃO DO GRUPO

A composição do grupo deste projeto será a seguinte:

Escalão	Nr. Atletas
Benjamins	3
Infantis	3
Iniciados	3
Cadetes	3
Juvenis	3
Juniores	2
Seniores	2

Ressalva: O número de atletas poderá sofrer alterações de acordo com o regulamento de prova em questão.



ARTIGO 4º - CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DOS ATLETAS

Estão elegíveis para serem selecionados para este projeto os atletas com os mínimos exigidos para participação nos Campeonatos Distritais (Infantis a Sénior) e Torneio Benjaminim (Benjamins).

A seleção dos atletas será efetuada após o Torneio Nacional.

As ponderações e critérios, por escalão, dos atletas elegíveis, são as abaixo indicadas.

4.1 - Benjamins

1º Critério de seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Benjamin * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Nacional Benjamins * 45% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Visionamento * 20%.

2º Critério de Seleção

Níveis de testes.

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).

4.2 - Infantis

1º Critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor OPEN * 20% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Nacional (LP) ou Torneio Nacional (LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Visionamento * 20%.

2º Critério de Seleção

Níveis de testes.

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).



4.3 - Iniciados a Sénior

1º Critério de seleção

- (Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor Open * 20% +
- (Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (SP+LP) * 30% +
- (Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Nacional (SP+LP) ou Torneio Nacional (SP+LP) * 30% +
- (Nota Final “Total Segment Score”) do Visionamento (LP) * 20%.

2º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).

ARTIGO 5º - REAJUSTE DOS GRUPOS

No caso de desistência de algum atleta do projeto, o clube deverá informar a Comité Técnico Desportivo da APR, 15 dias antes da data do reajuste dos grupos.

No caso de existirem desistências, a cada 3 meses os grupos serão reajustados tendo em conta os dados registados na 1ª seleção.

ARTIGO 6º - OPERACIONALIZAÇÃO

Neste projeto estão previstas realizarem-se as seguintes atividades:

- Visionamento(s);
- Aulas Online (Flexibilidade e/ou Coreografia e/ou Físicas e/ou Nutrição);
- Estágio(s) (Redução de 100% do valor);
- Treino(s) conjunto;
- Prova(s).

ARTIGO 7º - CALENDARIZAÇÃO

A calendarização será anexada ao regulamento.

ARTIGO 8º - VISIONAMENTO

Tendo em conta o elevado número de atletas com o os mínimos exigidos para a entrada neste projeto, não se torna viável efetuar o visionamento de todos os atletas.



Número de atletas por escalão a serem visionados:

Escalão	Nr. Atletas a)
Benjamins	6
Infantis	6
Iniciados	6
Cadetes	6
Juvenis	6
Juniores	5
Seniores	5

a) Caso existam atletas em número suficiente, por escalão.

8.1 - Critérios de Seleção Visionamento

As ponderações e critérios, por escalão, dos atletas elegíveis, são abaixo indicados

8.1.1 - Benjamins

1º Critério de seleção

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Benjamin * 35% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Torneio Nacional Benjamins * 45%.

2º Critério de Seleção

Níveis de testes.

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).

8.1.2 - Infantis

1º Critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor Open * 20% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Nacional (LP) ou Torneio Nacional (LP) * 30%.



2º Critério de Seleção

Níveis de testes (do maior para o menor).

3º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo).

8.1.3 - Iniciados a Sénior

1º critério de seleção

(Nota Final “Total Element Score - Deductions”) do Melhor Open * 20% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Distrital (SP+LP) * 30% +

(Nota Final “Total Segment Score”) do Campeonato Nacional (SP+LP) ou Torneio Nacional (SP+LP) * 30%

2º Critério de Seleção

Idade do atleta (do mais novo para o mais antigo)

ARTIGO 9º - Documentos de apoio

Os atletas selecionados para o visionamento, deverão entregar à Comissão Técnica da APR, com caracter obrigatório, a folha de elementos do programa, “Elements Content”, com os elementos detalhados e o respetivo diagrama.

ARTIGO 10º - CONTROLO E MONITORIZAÇÃO

O controlo e monitorização ficará a cargo da Comissão Técnica da APR / Comité Técnico Desportivo da APR.

Entroncamento, 16 de Abril de 2021

Versão: 1